पायाभूत
ख्रिस्ती
जीवन

नेतृत्त्व करणा—यांसाठी नियमावली

येशूमध्ये मूलभूत जीवन

प्रस्तावना

तुमच्या जीवनासाठी परमेश्वराकडे एक अद्‌भुत योजना आहे. तुम्ही परमेश्वराच्या उद्देशाला परिपूर्ण करता की नाही, यावरच तुमच्या व प्रत्येक व्यक्तिच्या जीवनाची सफलता निर्भर आहे. परमेश्वराचा उद्देश माहिती करून तो पूर्ण करण्यासाठी आम्हाला प्रत्येक दिवस येशूसाठी जगणे शिकावे लागेल. याबाबत तुम्हाला साहाय्य करण्यासाठी या अभ्यासाची रचना केली आहे.

प्रत्येक पाठात तीन भाग आहेत :

१) पवित्र शास्त्राचा अभ्यास
२) मूलभूत प्रश्न, आणि
३) पवित्र शास्त्राचे पाठांतर करणे.

पवित्र शास्त्राच्या अभ्यासामुळे तुम्हाला परमेश्वराच्या वचनातील सत्यता समजण्यास मदत होते. मूलभूत प्रश्न ह्या सत्यतेत जगण्यास साहाय्य करेल.

पवित्र शास्त्राचे पाठांतर तुम्हाला हे सत्य हृदयात ठेवण्यास साहाय्य ठरेल.

प्रत्येक प्रकरणाची सुरूवात प्रार्थनेने करा. सर्व प्रश्नांची उत्तरे आपल्याच शब्दात लिहा. तुम्ही जे शिकला, ते जीवनात अंगीकारण्यास परमेश्वराला मदत मागा. तुम्ही जेव्हा त्याच्या वचनाचा अभ्यास कराल, तेव्हा परमेश्वर तुम्हाला आशीर्वादित करो.

पायाभूत ख्रिस्ती जीवन
प्रकरण १ : समस्या
(पाप)

वचनांचा अभ्यास : जी वचने दिली आहेत त्याच्या आधारे तुम्ही खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या.

१) पाप म्हणजे काय ? १ योहान ३:४, याकोब ४:१७, रोम १४:३३ 'ब'

२) मत्तय १५:१९ प्रमाणे पाप कोठून येते ?

३) पाप काय निर्माण करते ? याकोब १:१४ – १७, रोम ६:२३ 'अ'

४) पापामुळे परमेश्वराबरोबर आपले संबंध कसे होतात ? यशया ५९:२

५) पापासाठी दोषी कोण आहे ? रोम ३:२३

६) पाप्याच्या दुष्कर्मांमुळे परमेश्वर त्याच्याबरोबर काय करेल ? नीती १०:२९

आधारभूत प्रश्न : तुम्ही जो अभ्यास केला आहे त्यानुसार जीवन व्यतीत करा.

१) तुम्ही पाप केले आहे, याची तुम्हाला जाणीव होते का ? होय..... नाही..... जर नाही, तर परमेश्वराने तुमची पापे दाखवावी, जेणेकरून तुम्ही पश्चाताप कराल, यासाठी प्रार्थना करा.

२) पाप करण्यासाठी तुम्ही प्रोत्साहित का झाले ? पापाच्या मुळाशी जाऊन, त्याचा नायनाट करण्यासाठी त्या व्यक्तिला मदत करा.

३) पापामुळे तुमच्यांत कोणत्या समस्या निर्माण झाल्या ? (जीवनात समस्या का आहेत, हे निश्चित करा.)

४) परमेश्वराच्या वचनानुसार, पाप न होण्यासाठी कोणता उपाय आहे ? तो करण्यासाठी तुम्ही तयार आहात का ? होय..... नाही..... जर नाही तर आत्ताच प्रार्थना करून परमेश्वराकडे एक पश्चातापी हृदय मागा.

पाठ करा : रोम ३:२३ चे स्मरण करून परमेश्वराच्या वचनाला हृदयात ठेवा.

अ = वचनाचा पहिला भाग
ब = वचनाचा दुसरा भाग

पाप; हे सर्व प्रकारच्या समस्यांचे कारण आहे.

पायाभूत ख्रिस्ती जीवन
प्रकरण २ रे
समस्येचे निराकरण (समाधान)
(उद्धार)

वचनांचा अभ्यास : जी वचने दिली आहेत त्याच्या आधारे तुम्ही खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या.

१) आमच्या पापासाठी परमेश्वराने काय केले ? रोम ५:८

२) परमेश्वराने येशू ख्रिस्ताला आपल्यासाठी बळी जाण्याकरिता का पाठवले ? योहान ३:१६

३) येशू ख्रिस्त जेव्हा मरण पावला, तेव्हा त्याने आपल्या पापांकरिता काय प्रयोजन केले ? (इफिस. १:७)

४) मानवाच्या पापक्षमतेसाठी परमेश्वराने दुसरे काही प्रयोजन केले होते का ? प्रे. कृत्ये ४:१२

५) परमेश्वराकडून क्षमाप्राप्तीसाठी आपल्याला काय केले पाहिजे ?
प्रे. कृत्ये ३:१९

६) एखाद्या व्यक्तिच्या परिवर्तनासाठी पश्चातापाच्या व्यतिरिक्त आणखी कोणत्या दोन गोष्टी असायला पाहिजे ? रोम १०:९ – १०

७) येशू ख्रिस्ताने सांगितल्याप्रमाणे जर आम्ही त्याला आपला उद्धारकर्ता म्हणून स्वीकार करतो तर आम्ही काय करायला पाहिजे ? लूक १४:२६; २७, ३३, मत्तय १०:३७ — ३९

८) येशू ख्रिस्त जेव्हा आमचा उद्धारकर्ता बनतो तेव्हा काय होते. ?
२ करिंथ. ५:१७

९) आम्ही परमेश्वरासाठी जगण्याकरिता, तो आम्हाला काय देतो ?
लूक ११:१३

१०) ख्रिस्तात आम्ही नवीन व्यक्ती बनून कसे जगू शकतो ?
गलती. २:२०, ५:२४, २५

११) पवित्र आत्म्याच्या सानिध्यात चालण्यासाठी आम्ही त्याचे सामर्थ्य कसे काय प्राप्त करू शकतो ? प्रे. कृत्ये १:५, २:१—४, ४:३१

१२) पापावर विजय प्राप्त करण्यासाठी आम्ही परमेश्वराचा उद्धार प्राप्त केल्यावर निरंतर काय केले पाहिजे ? गलती ५:१६ — १८ १ योहान ५:१—३, रोम ६:१०—१८

१३) येशू ख्रिस्ताचा स्वीकार केला व केलेल्या पापांसाठी प्रायश्चित केले आहे, हे आमच्या कोणत्या कृतीवरून दिसते ? रोम ६:४, गलती ३:२७

आधारभूत प्रश्न : तुम्ही जो अभ्यास केला आहे त्यानुसार जीवन व्यतीत करा.

१) परमेश्वर तुमच्यावर प्रेम करतो, येशू ख्रिस्त तुमच्यासाठी मरण पावला आणि येशू ख्रिस्ताद्वारे आम्हाला पापांची क्षमा प्राप्त होईल, असा तुम्ही विश्वास करता का ? होय..... नाही...... जर नाही, तर परमेश्वराच्या प्रेमाचे खरेपण आणि उद्धार तुम्हाला खरा वाटावा यासाठी प्रार्थना करा.

२) तुम्ही आपल्या पापांसाठी क्षमा मागितली आहे का ? तुम्ही आपले हृदय येशूला देऊन सर्व लोकांसमोर तो तुमचा उद्धारकर्ता आहे, असे म्हणून त्याचा स्वीकार केला आहे का ? होय..... नाही..... जर नाही, तर आताच प्रार्थना करा व त्यानंतर जी प्रथम व्यक्ती भेटेल, तिला सांगा की येशू तुमचा उद्धारकर्ता आहे.

''परम पवित्रा परमेश्वरपित्या, येशू ख्रिस्ताच्याद्वारे आम्हावर जे प्रेम प्रगट केले त्यासाठी तुझे आभारी आहोत. मला तुझी गरज आहे. मी जगीक गोष्टींमध्ये आणि सैतानाच्या आहारी जातो. मी आपले हृदय उघडून माझ्या पापांबद्दल पश्चाताप करतो. येशू ख्रिस्ता, तू माझ्यासाठी मरण पावला व पुन्हा उठलास. तू माझ्या हृदयात ये आणि माझे प्राण वाचव. माझ्या जीवनावरील नियंत्रण तू घे आणि माझा उद्धारकर्ता हो. मी तुझ्यासाठी जगावे म्हणून मला पवित्र आत्म्याने भरून टाक. माझी प्रार्थना ऐकल्याबद्दल धन्यवाद, येशू ख्रिस्ताच्या नावाने प्रार्थना करतो, आमेन.''

३) तुम्ही स्वत:ला, तुमच्या संबंधांना, तुमच्या ध्येयांना तुमच्या संपत्तीला येशू ख्रिस्ताच्या ठायी देता काय ? होय..... नाही..... जर नाही, तर तुम्ही या क्षणी प्रार्थना करा व या सर्व गोष्टींचा वापर परमेश्वराच्या कार्यासाठी करावा, अशी बुद्धी प्राप्त व्हावी, अशी मागणी करा.

४) परमेश्वराच्या आज्ञेत चालण्यासाठी तुम्ही पवित्र आत्म्याने परिपूर्ण व्हावे, अशी मागणी तुम्ही परमेश्वराकडे केली आहे का ? होय..... नाही..... जर नाही, तर परमेश्वराने तुम्हाला पवित्र आत्म्याने परिपूर्ण करून एक आज्ञाकारी हृदय द्यावे, अशी प्रार्थना करा.

५) तुम्ही बाप्तिस्मा घेऊन येशू ख्रिस्ताच्या आज्ञेचे पालन केले आहे का ? होय...... नाही....... जर नाही, तर शक्य असेल तितक्या लवकर बाप्तिस्मा घेण्याचा निर्णय घ्या.

पाठ करा : योहान ३:१६ चे स्मरण करून परमेश्वराच्या वचनाला हृदयात ठेवा.

आपले सर्वस्व परमेश्वराला दिले पाहिजे, जेणेकरून आपण केवळ त्याच्यासाठी जगू शकू.

पायाभूत ख्रिस्ती जीवन
प्रकरण ३ रे
उद्देश
(अनंतकाळचे जीवन)

वचनांचा अभ्यास : जी वचने दिली आहेत त्याच्या आधारे तुम्ही खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या.

१) अनंत जीवन म्हणजे काय ? योहान १७:३

२) परमेश्वर कोण आहे ? यशया ४६:९, स्तोत्र ९०:२ यशया ५७:१५

३) परमेश्वराने स्वत:ला आपल्यासमोर कशाप्रकारे प्रगट केले ? इब्री १:१—२, कलस्से १:१३—१६, योहान १:१—४, ९, १४, स्तोत्र ९१:१—३

४) येशू ख्रिस्त परमेश्वर आहे का ? यशया ९:६ इब्री १:८, योहान २०:२८

५) येशूने कोणत्याप्रकारे म्हटले, की तो स्वर्गात गेल्यानंतर परमेश्वर स्वत:चे प्रगटीकरण करेल ? योहान ४:२४, १४:१६—१७, १६:७—११

६) परमेश्वराची १३ मुख्य चरित्रे काय आहेत ?

क) यिर्मया २३:२३—२४

ख) ईयोब ४२:२

ग) १ योहान ३:२०

घ) १ योहान १:१६

ड) १ योहान १:५

च) यशया ६:३

छ) स्तोत्र १०३:८

ज) १ तीमथी १:१७

झ) २ तीमथी २:१३

ञ) दानियल ९:१४

ट) यशया ४५:२१

ठ) रोम ८:३३

ड) परमेश्वराची मानवजातीसाठी कोणती इच्छा आहे ?
२ पेत्र ३:९

ढ) मनुष्याने पश्चाताप करावा, असे परमेश्वराला का वाटते ?
योहान १:२—३

ण) परमेश्वर आपल्या जीवनात काय करू इच्छितो ? २ तीमथी १:९

त) आमच्या जीवनातील परमेश्वराच्या उद्देशाला जाणून तो पूर्ण करण्यासाठी आम्हाला काय केले पाहिजे ? फिलिपै २:१२—१३ इब्री. ५:९

आधारभूत प्रश्न : तुम्ही जो अभ्यास केला आहे त्यानुसार जीवन व्यतीत करा.

१) येशू ख्रिस्त व ज्याने त्याला पाठवले त्या परमेश्वराला जाणून घेण्याचा प्रयत्न करत आहात का ? होय...... नाही...... जर नाही, तर त्यांना जाणून घेता यावे यासाठी परमेश्वराला मदत मागा.

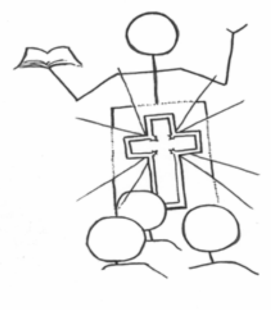
२) पवित्र शास्त्र जे सांगते तेच परमेश्वर आहे, असा तुमचा संपूर्ण विश्वास आहे का ? होय...... नाही...... जर नाही, तर आपल्या अविश्वासूपणाबद्दल पश्चाताप करा व तुमच्या मनात विश्वास निर्माण व्हावा, अशी प्रार्थना करा.

३) तुम्ही परमेश्वराच्या सानिध्यात राहण्याचा प्रयत्न करता का ? होय...... नाही...... जर नाही, तर आजपासूनच असे करण्यास सुरूवात करा.

४) तुम्ही तुमच्या जीवनातील परमेश्वराचा उद्देश शोधून तो पूर्ण करण्याची इच्छा बाळगता का ? होय..... नाही....... जर नाही, तर आत्ता या क्षणी असे करण्याचा निर्णय घ्या.

५) येशू ख्रिस्ताच्या आज्ञेनुसार जीवन जगण्याचा प्रयत्न करता का ? होय..... नाही..... जर नाही, तर परमेश्वराला एक आज्ञाकारी हृदय देण्यासाठी प्रार्थना करा.

पाठ करा : योहान १७:३ चे स्मरण करून परमेश्वराच्या वचनाला हृदयात ठेवा.



आपल्या जीवनातील परमेश्वराचा उद्देश पूर्ण करण्यासाठी आपण जगले पाहिजे.

पायाभूत ख्रिस्ती जीवन
प्रकरण ४ थे
शत्रू
(आत्मिक युद्ध)

वचनांचा अभ्यास : जी वचने दिली आहेत त्याच्या आधारे तुम्ही खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या.

१) तुमचा नायनाट व्हावा अशी कोणाची इच्छा आहे ? १ पेत्र ५:८

२) आपला नायनाट करण्यासाठी सैतानाबरोबर अजून कोण साहाय्यक कार्य करीत आहे ? इफिस ६:१२

३) परमेश्वराचा अनादर करावा म्हणून सैतान आमची कोणत्याप्रकारे परीक्षा घेतो? उत्पत्ती ३:१—६, १३, लूक ४:१—१३, याकोब १:१४—१६

४) आम्ही परीक्षेतून जाण्यासाठी परमेश्वर आम्हाला परवानगी का देतो ?
१ पेत्र १:६—७, रोम ५:३—५

५) सैतानाच्या परीक्षेवर विजय प्राप्त करण्याची आम्ही क्षमता ठेवतो का ?
१ करींथ १०:१३

६) आमच्या बचावासाठी परमेश्वराने कोणते प्रयोजन केले आहे ?
मत्तय २६:४१, इफिस ६:१०—११

७) आमच्या आत्मिक शस्त्रसामुग्रीचे आठ भाग कोणते ?
इफिस ६:१३—१८
क)
ख)
ग)
घ)
ड)

च)
छ)
ज)

८) सैतानाचा पराभव करण्यासाठी परमेश्वराची शस्त्रसामुग्री आम्हाला कोणत्या प्रकारची क्षमता प्रदान करते ? २ करिंथ १०:३—६

९) आम्ही सैतानाचा पराभव करण्याची क्षमता का बाळगतो ? १ योहान ४:४

१०) एखादी व्यक्ती जेव्हा स्वत:ला परीक्षेत टाकते तेव्हा पापावर विजय प्राप्त करण्यासाठी त्याला कोणत्या चार बाबी करण्याची आवश्यकता आहे ?
मार्क १६:१७, याकोब ५:१६, १ योहान १:९, लूक १७:३—४,
लेवीय ६:२—५

आधारभूत प्रश्न : तुम्ही जो अभ्यास केला आहे त्यानुसार जीवन व्यतीत करा.

१) सैतान व परमेश्वर नसून, लोक व परिस्थिती तुमची शत्रू आहे, असे तुम्हाला वाटते का ? होय...... नाही...... जर नाही, तर हे मनापासून स्वीकार करा व आजचा दिवस यावर विश्वास ठेवा.

२) मोठमोठ्या परीक्षांसंबंधी तुमची ओळख काय आहे ?
(सैतानाचे आक्रमण विद्यार्थ्यांनी ओळखावे यासाठी त्यांना मदत करा.)

३) सैतानावर विजय प्राप्त करण्यासाठी तुम्हाला ज्या बाबींची आवश्यकता आहे, त्यासाठी तुम्ही तुमच्या आत्मिक शस्त्रसामुग्रीवर रोज लक्ष देता का ? होय.... नाही.... जर नाही, तर या क्षणापासून असे करण्यास सुरूवात करा.

४) परमेश्वराच्या इच्छेनुसार तुम्ही तुमच्या जीवनातील इच्छा व विचार करता का? होय...... नाही..... जर नाही, तर या क्षणापासून असे करण्याचा प्रयत्न करा.

५) परमेश्वराच्या वचनानुसार पापाचा विरोध करून तुम्ही अन्य लोकांच्या जीवनाकरिता कार्य करता का ? होय...... नाही..... जर नाही, तर आजपासूनच असे करण्यास सुरूवात करा.

पाठ करा : १ पेत्र ५:८ चे स्मरण करून परमेश्वराच्या वचनाला हृदयात ठेवा.

आम्ही परमेश्वराची संपूर्ण आत्मिक शस्त्रसामुग्री धारण केली पाहिजे.

पायाभूत ख्रिस्ती जीवन
प्रकरण ५ वे
आत्मिक वाढ
(येशू ख्रिस्तासाठी जीवन व्यतीत करणे शिकणे)

वचनांचा अभ्यास : जी वचने दिली आहेत त्याच्या आधारे तुम्ही खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या.

१) आत्मिक वाढीसाठी तीन पायऱ्या कोणत्या आहेत आणि प्रत्येक पायरीवर काय होते ? १ योहान २:१२—१४
क)
ख)
ग)

२) परमेश्वराबरोबर संबंध वाढण्यासाठी आम्ही रोज काय केले पाहिजे.
लूक ९:२३, रोम १२:१—२

३) आत्मिकदृष्ट्या वाढ होण्यासाठी, विश्वासात वाढ होण्यासाठी आम्ही कोणत्या गोष्टी जाणून घेतल्या पाहिजे ? २ पेत्र १:५—११

४) परमेश्वराच्या सानिध्यात ज्याप्रकारे आम्ही मोठे होतो आणि आमच्या हृदयाचे नवीनीकरण झाल्याने, परमेश्वर आमच्या जीवनातून कोणत्या बाबी दूर करेल आणि कोणत्या गोष्टींची प्रतिष्ठापना करेल ?
इफिस. ४:१७, ५:१६

५) आत्मिक दृष्टीने वाढ होण्यासाठी अन्य लोकांबरोबर असलेल्या आमच्या समस्यांना आम्ही कोणत्याप्रकारे तोंड दिले पाहिजे ?
मत्तय ५:२३—२४, १८:१५—१७

६) आत्मिक दृष्टीने वाढण्यासाठी आम्हाला कशाप्रकारे जगावे लागेल ?
रोम ८:५—६, गलती ५:१६—२५

७) परमेश्वराबरोबर असलेल्या संबंधात आत्मिक वाढ आपल्याला कशाप्रकारे मदत करू शकेल ? योहान ७:१७, इफिस ५:१७

८) परमेश्वराच्या इच्छेनुसार वागण्याने आम्हाला या जीवनात कोणता अनुभव घेण्याची क्षमता निर्माण होते ?
रोम ८:१, १३—१४, २८, ३९, ३५—३९ कलस्से १:९—१३

आधारभूत प्रश्न : तुम्ही जो अभ्यास केला आहे त्यानुसार जीवन व्यतीत करा.

१) तुम्ही आत्मिक वाढीच्या कोणत्या पायरीवर आहात ?

२) आत्मिक दृष्टीने वाढ होण्यासाठी तुम्ही दररोज आपले जीवन ख्रिस्ताला देता का ? होय..... नाही..... जर नाही, तर या क्षणी प्रार्थना करून आपले जीवन परमेश्वराला द्या व रोज सकाळी अशीच प्रार्थना करा.

३) आत्मिकदृष्ट्या वाढ होण्यासाठी विश्वासपूर्वक सर्व बाबींचा तुम्ही शोध घेता का ? तसेच हे सर्व योग्यप्रकारे करता का ? होय...... नाही...... जर नाही, तर या क्षणी असे करण्यास सुरूवात करा. प्रार्थनापूर्वक परमेश्वराला या बाबतीत मदत मागा.

४) आत्मिक दृष्टीने वाढ होण्यासाठी तुमच्या जीवनातील कोणत्या गोष्टी परमेश्वराने दूर करण्याची गरज आहे ? (विद्यार्थ्यांना योग्य ओळख होण्यासाठी मार्गदर्शन करा) या क्षणी प्रार्थना करून पश्चाताप करा व तुमच्या जीवनातील वाईट गोष्टी काढून त्याऐवजी आत्मिक गोष्टींची प्रतिष्ठापना करण्यासाठी प्रार्थना करा.

५) पवित्र आत्म्याच्या सानिध्यात चालण्यासाठी तुम्ही त्याच्या गोष्टीकडे लक्ष लावण्याचा प्रयत्न करता का ? होय.... नाही..... जर नाही, तर या क्षणी तुमचे मन पवित्र आत्म्याच्या गोष्टींकडे लागावे यासाठी प्रार्थना करा.

६) परमेश्वराच्या गोष्टी जाणून त्याच्या इच्छेनुसार करणे तुमच्या जीवनातील महत्त्वपूर्ण बाब आहे का ? होय...... नाही....... जर नाही, तर ही बाब तुमच्या जीवनात प्रमुख असावी, असा निर्णय या क्षणी घ्या.

पाठ करा : लूक ९:२३ चे स्मरण करून परमेश्वराच्या वचनाला ह्दयात ठेवा.

आत्मिक वाढीच्या तीन पाय—या

पायाभूत ख्रिस्ती जीवन
प्रकरण ६ वे
आत्मिक भोजन
(प्रार्थना व पवित्र शास्त्राचा अभ्यास)

क) संगती

वचनांचा अभ्यास : जी वचने दिली आहेत त्याच्या आधारे तुम्ही खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या.

१) परमेश्वराबरोबर संवाद साधण्यासाठी तुम्ही त्याच्या उपस्थितीत प्रवेश कसा करता ? स्तोत्र १००:४, १ तीमथी २:८

२) परमेश्वराची स्तुती केल्याने आम्हाला काय करण्यास मदत मिळते ?
इफिस ५—१८—२०

३) कोणत्या दोन प्रकारे आम्ही प्रार्थना करतो ? १ करिंथ १४:१५

४) आत्म्यात आम्ही कोणत्या प्रकारे प्रार्थना करतो ? रोम ८:२६, १ करिंथ १४:१४

५) आत्म्यात प्रार्थना केल्याने काय होते ? यहूदा २०

६) आम्ही आपल्या समजप्रमाणे कशी प्रार्थना करतो ? मत्तय ६:५—१३

७) परमेश्वर आम्हाला प्रार्थना करण्यास का सांगतो ? मत्तय ५:४४, ९:३८, स्तोत्र ३५:५—६, १२२:६ याकोब १:५, ५:१६, १ तीमथी २:१—३

८) आम्ही प्रार्थना केव्हा केली पाहिजे ? १ थेस्सल ५:१७, लूक १८:१

९) शत्रुचा पराभव करण्याकरिता आम्हाला प्रार्थनेसोबत कसली जोड पाहिजे ? मत्तय १७:२१

१०) आम्ही जर येशू ख्रिस्तासाठी जगतो आहे, तर आमच्या प्रार्थनेबाबत तो आम्हाबरोबर कोणता करार करतो ? १ योहान ३:२२, ५:१४

११) आमच्या प्रार्थना परमेश्वरापर्यंत न जाण्यासाठी कोण अडथळा निर्माण करेल? याकोब ४:३, स्तोत्र ६६:१८, १ पेत्र ३:७, मार्क ११:२५—२६.

१२) हे सर्व अडथळे दूर करण्यासाठी आम्ही काय केले पाहिजे? १ योहान १:९

आधारभूत प्रश्न : तुम्ही जो अभ्यास केला आहे त्यानुसार जीवन व्यतीत करा.

१) तुम्ही जेव्हा परमेश्वराची प्रार्थना करता तेव्हा तुमचे हृदय आभारपणाने परिपूर्ण असते का ? होय...... नाही..... जर नाही, तर तुम्हाला याबाबत काही समस्या असल्यास परमेश्वराची प्रार्थनापूर्वक स्तुती करा.

२) परमेश्वराने तुम्हाला पवित्र आत्म्याने परिपूर्ण करावे, अशी तुमची इच्छा आहे का ? होय....... नाही...... जर नाही, तर परमेश्वराने तुम्हाला पवित्र आत्म्याने परिपूर्ण करावे, यासाठी त्याची प्रार्थनापूर्वक मनापासून स्तुती करा.

३) तुम्ही आत्म्याने प्रार्थना करून आपल्या विश्वासाला दृढ करता का ?
होय..... नाही..... जर नाही, तर या क्षणापासून असे करण्यास सुरूवात करा.

४) परमेश्वराने प्रार्थनेचा जो नमुना दिला आहे, त्याप्रमाणेच तुम्ही त्याच्या गोष्टीसाठी प्रार्थना करता का ?
होय....... नाही....... जर नाही, तर आजपासून असे करण्यास सुरूवात करा.

५) तुमची प्रार्थना परमेश्वरापर्यंत जाण्यास अडथळा होईल अशी एखादी गोष्ट तुमच्या जीवनात आहे का ? होय..... नाही...... जर होय, तर या क्षणी पश्चाताप करा.

६) तुमच्या जीवनातील असलेल्या परिस्थितीत प्रार्थना करण्यास तुम्ही नेहमी तयार असता का ? होय..... नाही....... जर नाही, तर परमेश्वराने तुम्हाला प्रार्थनेचे हृदय द्यावे, अशी प्रार्थना या क्षणी करा.

७) तुमच्यावर कठीण प्रसंग आल्यास, तुम्ही उपवास करून, त्या कठीण प्रसंगावर विजय प्राप्त करता का ? होय...... नाही...... जर नाही, तर आजपासून असे करण्यास सुरूवात करा.

पाठ करा : १ तीमथी. २:८ चे स्मरण करून परमेश्वराच्या वचनाला हृदयात ठेवा.

ख) पवित्र शास्त्र :

वचनांचा अभ्यास : जी वचने दिली आहेत त्याच्या आधारे तुम्ही खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या.

१) मानवाने कसे जगले पाहिजे ? मत्तय ४:४

२) ख्रिस्ती या नात्याने आमची वाढ होण्यासाठी आम्ही काय ग्रहण केले पाहिजे? १ पेत्र २:१—३

३) पवित्र शास्त्रावर आम्ही विश्वास ठेवू शकतो, हे आम्ही कोणत्याप्रकारे ओळखतो ?

४) पवित्र शास्त्रातील वचनांच्या माध्यमातून आम्ही जे शिकतो त्या व्यतिरिक्त, आणखी कोणत्या सहा बाबी आम्ही कराव्यात ? इफिस ३:४,
२ तीमथी २:१५ स्तोत्र १:१—२, ११९:११, १ योहान १:१—३
हबक्कुक २:२
क)
ख)
ग)
घ)
च)

ड)

५) आम्ही परमेश्वराची वचने जस—जशी वाचत जातो, तशी परमेश्वर आम्हाला कोणत्याप्रकारे मदत करतो ?

६) परमेश्वराच्या वचनांचा आमच्या विश्वासावर कोणता परिणाम होतो ?
रोम १०:१७

७) परमेश्वराचे वचन आम्ही वाचतो आणि अन्य लोकांना देतो, तेव्हा आम्हाला शत्रुंच्या विरोधात लढण्यासाठी परमेश्वर कशाप्रकारे मदत करतो ?
इब्री. ४:१२

८) परमेश्वराच्या वचनानुसार जे लोक जगतात त्यांच्याविषयी येशू ख्रिस्त काय म्हणतो ? योहान ८:३१—३२

आधारभूत प्रश्न : तुम्ही जो अभ्यास केला आहे त्यानुसार जीवन व्यतीत करा.

१) तुम्ही तुमच्या आत्म्याला प्रत्येक दिवशी परमेश्वराच्या वचनाचे भोजन देता का ? होय....... नाही......... जर नाही, तर आजपासूनच असे करण्यास सुरूवात करा.

२) तुमचे ह्दय व मन स्वच्छ करता यावे आणि जीवनात येणा—या समस्यांना तोंड देता येईल, यासाठी परमेश्वराच्या वचनाचे रोज मनन करता का ? होय......... नाही......... जर नाही, तर आजपासून असे करण्यास सुरूवात करा.

३) परमेश्वर त्याच्या वचनाद्वारे तुमच्याबरोबर जे बोलतो ते तुम्ही लिहून ठेवता का ? होय....... नाही....... जर नाही, तर आजपासून असे करण्यास सुरूवात करा.

४) परमेश्वर त्याच्या वचनानुसार जे काही तुम्हाला प्रगट करतो, त्यामुळे तुम्ही आशीर्वादीत झाला, ते सर्व तुम्ही अन्य लोकांना त्याचा लाभ व्हावा म्हणून संधी मिळेल त्यानुसार सांगता का ? होय....... नाही........ जर नाही, तर आजपासूनच असे करण्यास सुरूवात करा.

५) पवित्र शास्त्रातील वेगवेगळ्या पुस्तकांची नावे पाठ करा व खाली लिहा.

पाठ करा : २ तीमथी ३:१६ चे स्मरण करून परमेश्वराच्या वचनाला हृदयात ठेवा.

परमेश्वराने आम्हाला आत्मिकदृष्ट्या सामर्थ्यवान बनवावे, यासाठी आम्ही त्याचे वचन रोज वाचून प्रत्येक दिवशी प्रार्थना करावी.

पायाभूत ख्रिस्ती जीवन
प्रकरण ७ वे
आत्मिक व्यायाम
(संगती आणि साक्ष देणे)

क) संगती

वचनांचा अभ्यास : जी वचने दिली आहेत त्याच्या आधारे तुम्ही खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या.

१) आम्ही जर येशू ख्रिस्तासाठी जगतो, तर आमच्यात काय करण्याची क्षमता असली पाहिजे ? १ योहान १:७

२) आम्हाला संगतची गरज काय आहे ? इब्री. १०:२४—२५

३) आम्ही येशू ख्रिस्ताचे लोक आहोत, हे अन्य लोकांना कसे कळते ? योहान १३:३५

४) अन्य ख्रिस्ती लोकांबरोबर आम्ही परमेश्वराचे प्रेम कशाप्रकारे दाखवतो ? योहान ३:१७, गलती ६:१०, याकोब १:२७, २:१४—१७

५) आम्ही कोणाची संगती करू नये ? नीती १२:२६, १ करिंथ १५:३३, २ करिंथ ६:१४

आधारभूत प्रश्न : तुम्ही जो अभ्यास केला आहे त्यानुसार जीवन व्यतीत करा.

१) तुमच्या आत्मिक वाढीसाठी, अन्य ख्रिस्ती लोकांबरोबर संगत करण्याचा प्रयत्न तुम्ही करता का ? होय...... नाही..... जर नाही, तर आजपासून असे करण्यास सुरूवात करा. अन्य ख्रिस्ती लोकांबरोबर राहण्यासाठी परमेश्वराचे मार्गदर्शन मिळावे, यासाठी प्रार्थना करा.

२) तुम्ही परमेश्वरावर किती प्रेम करता, हे दाखवण्यासाठी ख्रिस्ती लोकांच्या सेवेत राहता का ? होय....... नाही........ जर नाही, तर पश्चाताप करा व असे विश्वासयोग्य बनण्यासाठी परमेश्वराला मदत मागा.

३) ज्या लोकांचे येशू ख्रिस्तावर प्रेम नाही, अशा लोकांबरोबर तुम्ही राहता का? होय........ नाही....... जर होय, तर जे लोक ख्रिस्तावर विश्वास ठेवतात अशा लोकांबरोबर राहण्यास परमेश्वराची प्रार्थनापूर्वक मदत मागा.

पाठ करा : इब्री १०:२४—२५ चे स्मरण करून परमेश्वराच्या वचनाला हृदयात ठेवा.

<u>ख) साक्ष देणे</u>

वचनांचा अभ्यास : जी वचने दिली आहेत त्याच्या आधारे तुम्ही खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या.

१) परमेश्वराने आपल्याला कोणत्या सेवेचे कार्य दिले आहे ? २ करिंथ ५:१८—१९

२) परमेश्वराचे लोक असल्यामुळे आम्ही काय करण्याची तयारी केली पाहिजे? १ पेत्र. ३:१५

३) रोजचे कार्य करताना आम्ही काय केले पाहिजे ? मत्तय १०:७—८

४) आम्ही येशू ख्रिस्ताची साक्ष कशी व कोठे दिली पाहिजे प्रे. कृत्ये—१:८

५) जगाविषयी पवित्र आत्मा कोणत्या तीन गोष्टींबाबत कार्य करणार आहे. योहान १६:७—११

६) पौल जेथे जात असे, तेथे कोणत्या दोन गोष्टी सांगायचा ? प्रे. कृत्ये. २०:२१

७) पवित्र शास्त्रानुसार सुवार्तेचे दोन मुख्य भाग कोणते ?
रोम ३:२३, ६:२३, ५:८, २:४, १०:९—१०, ६:१७—१८

८) परमेश्वराच्या नावाने आम्ही जेव्हा जातो, तेव्हा त्याचे निर्देश व वचन आमच्यासाठी काय असतात. ? मत्तय २८:१८—२०

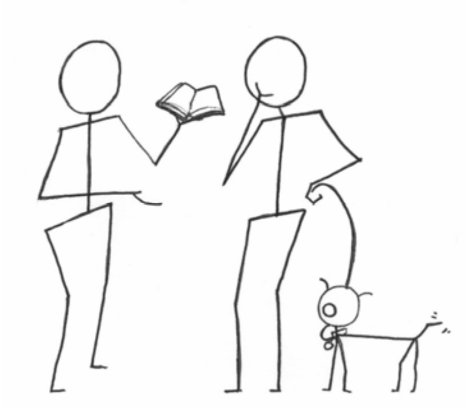
आधारभूत प्रश्न : तुम्ही जो अभ्यास केला आहे त्यानुसार जीवन व्यतीत करा.

१) प्रत्येक दिवस तुम्ही जे काय करता, तसे तुम्ही येशू ख्रिस्ताविषयी सांगता का? होय...... नाही...... जर नाही, तर पश्चाताप करा आणि अन्य लोकांना साक्ष देण्यासाठी मदत करता यावी यासाठी परमेश्वराला मदत मागा.

२) तुम्ही अन्य लोकांना पश्चाताप करणे व येशू ख्रिस्तासाठी जगण्याविषयी बोलता, की तुम्ही पश्चातापाचा विषय सोडून देण्याचा प्रयत्न करता ? सांगता......, नाही सांगत...... जर सांगत नाही, तर सुवार्ता सांगण्याचे धाडस तुमच्यात यावे, अशी मागणी परमेश्वराकडे करा.

३) येशू ख्रिस्ताचा मनापासून स्वीकार करणे व त्याच्याकरिता कसे जगावे, याचे शिक्षण लोकांना देताना तुम्ही त्यांना शिष्य बनवता का ? होय....... नाही...... जर नाही, तर तुम्ही हा अभ्यास करताना जे शिकले ते अन्य लोकांना सांगा.

पाठ करा : चे स्मरण करून परमेश्वराच्या वचनाला हृदयात ठेवा.
१ पेत्र ३:१५



आमचे आत्मिक सामर्थ्य वाढण्यासाठी प्रत्येक दिवशी आम्ही साक्ष दिली पाहिजे.

सर्व लोकांच्या जीवनासाठी परमेश्वराकडे एक अद्भुत उद्देश आहे. त्याला मदत करण्याची आमची इच्छा आहे, जेणेकरून तो ह्या उद्देशाला पूर्ण करेल. तुम्हाला किंवा अन्य कोणालाही पुढील प्रशिक्षण, प्रार्थना किंवा येशू ख्रिस्ताविषयींची माहिती सांगण्याची इच्छा असल्यास तुम्ही जेथे कोठे राहत असाल, आमच्याबरोबर संपर्क साधा.

BASIC INSTITUTE REQUEST FORM

तुम्हाला यापुढील शिक्षण इंग्रजी भाषेत पाहिजे असल्यास
आमच्याबरोबर संपर्क स्थापीत करा.

NAME ____________________________________

ADDRESS ____

CITY ____________ STATE ____________ ZIP _________

COUNTRY ____________________

HOME PHONE ______________ I would like to train in English.

WORK PHONE________________ Please send me the BASIC Institute Catalog.

CELL PHONE__________________

BEEPER ________________

FAX ____________________

EMAIL _____________________

I have a prayer request.
(Please put on back)

Mail To :
BASIC Institute
P.O. Box 431
Kiln, MS 39556 U.S.A.
Or Phone (228) 255-9251 / Fax (228) 255-8927
Email basic@basicministries.com
Web page www.basicministries.com

या अभ्यासाद्वारे तुम्ही आशीर्वादीत झाले असाल, तर या अभ्यासपुस्तिकेच्या प्रतिलिपी अन्य लोकांना द्या.

प्रकाशकाद्वारे थेट प्राप्त करू शकता. तुम्हाला कोणत्या भाषेत पाहिजे ते आम्हाला इंग्रजीत कळवा.

WRITE TO :

BROTHERS & SISTERS IN CHRIST
P.O. BOX 431
KILN, MS 39556
U.S.A.

Phone (228) 255-9251

Fax (228) 255-8927

Copies are available by Email
Send your request to basic@basicministries.com
Or
Visit our web site
www.basicministries.com

COPIES ARE AVAILABLE IN OTHER LANGUAGES.
CONTACT US FOR MORE INFORMATION.

जीवनाची योजना काय आहे, हे जाणून घेण्यासंबंधी
तुम्ही विचार केला आहे का ?

तुमच्या समस्यांचे मूळ कारण काय आहे व त्यावर कशाप्रकारे
विजय प्राप्त करता येईल, हे जाणून घेण्याची तुमची इच्छा आहे का ?

येशूच्या सानिध्यात एक स्थिर विजयी जीवन कसे जगावे,
हे जाणून घेण्याची तुमची इच्छा आहे का ?

येशूमध्ये जीवन कसे जगावे, याविषयी तुम्ही तुमच्या मित्र—परिवारामध्ये
माहिती देऊ इच्छिता का ?

तर हे पुस्तक तुमच्यासाठीच आहे.

बंधू हेनरी पल्सीफर द्वारा संकलित
आणि
पॉला मिंगुची द्वारा रेखाटलेली चित्रे

तुम्हाला सफल व विजयी जीवन जगण्यासाठी साह्य होण्याकरिता अभ्यास साखळीची ही प्रथम रचना आहे. बंधू हेनरी पन्नासपेक्षा अधिक वर्षांपर्यंत येशूकरिता जगले, त्यामुळे त्यांनी विजयाचा अनुभव घेतला. येशूचा क्रुस घेऊन चालल्यामुळे त्यांना कॅन्सरपासून मुक्ती मिळाली. आरोग्य प्राप्त झाल्यावर त्यांनी संपूर्ण जगाची यात्रा केली. या यात्रेदरम्यान, येशूसाठी जगल्याने विजय आणि सफलता कशाप्रकारे प्राप्त होते, हे त्यांनी सांगितले. त्याचप्रमाणे परमेश्वराचा उद्देश त्यांच्या जीवनात कसा पूर्ण होईल हे शिकवले.

पवित्र शास्त्रातील मूळ सिद्धान्त समजून त्याप्रमाणे जीवन जगण्यास लोकांना साहाय्य व्हावे, यासाठी त्यांनी आपल्या अनुभवांवर आधारित लेखांचे संकलन केले आहे. यामुळे लोकांना सफल जीवन प्राप्त होऊ शकेल. पारिवारीक जीवनासाठी परमेश्वराचे सिद्धान्त समजण्यास साहाय्यक व्हावे, यासाठी या विशेष अभ्यासाची रचना केली आहे. या अभ्यासाद्वारे तुमच्या व्यक्तिगत जीवनात धार्मिकता येऊ शकते व प्रत्येक दिवस येशूसाठी जगल्याने तुम्हाला जीवनात सफलता प्राप्त होईल. या अभ्यासाचा उपयोग करून तुम्ही अन्य लोकांना पारिवारीक जीवन संबंधी शिकवू शकता.

प्रतिलिपीचे सर्वाधिकार १९९० सर्व हक्क सुरक्षित

या अभ्यासाचा कोणताही भाग प्रकाशकाच्या परवानगीशिवाय पुनर्मुद्रित करू नये.
मर्यादित भाग छापल्यास ते मोफत वाटावे.

PUBLISHED BY :

BROTHERS & SISTERS IN CHRIST
P.O. Box 431
Kiln, MS 39556
USA

Phone (228) 255-9251
Fax (228) 255-8927
Email basic@basicministries.com
On the web at www.basicministries.com