

在
日常生活中
逐渐认识神

引言

生命如旅程。神爱你，他希望你在这个旅程中成功。每个人生命中的成功，都取决于他们是否能实现神对他们生命的美好旨意，其中也包括你。你最终可以进入神永恒的国度，拥有他丰盛的祝福，或是生活在永远不会醒来的噩梦中，是由你所选择的路径而定。若选择光明大道，你就要发现并实现神对你生命的旨意，因此你需要在日常生活中每天更多地认识神。这本学习指南的设计是要帮助你达到认识神的目标。

每一课都包含三个部分：{1} 经文默想，{2} 基础问题，与 {3} 经文背诵。经文默想将帮助你逐步认识神话语的真理，基础问题可以帮助你活出真理，经文背诵则是帮助你将真理藏在心中。

这本学习指南将帮助你逐渐了解你问题的根源，如：谁是你的仇敌，如何才能击败他，及解决你生命中问题的方案。你也会逐渐认识神，并知道如何实现他对你生命的旨意。

请以祷告开始每一个课程的学习，用自己的话写出基础问题的答案，恳求神帮助你可以将他向你所启示的真理透过生活活现出来。随着你逐渐认识神，愿神的祝福临到你！

第一课 罪的问题

经文默想：请先阅读下面的问题，再读经文。然后默想（思想神所说的话）每处经文。根据在经文默想时神向你所显明的，用自己的话语写出问题的答案。

1. 什么是罪？ 约翰壹书 3:4, 雅各 4:17, 罗马书 14:23 下
2. 根据马太福音 15:19, 罪起源于何处？
3. 罪会生出什么？ 雅各 1:14-17, 罗马书 6:23 上
4. 罪对我们与神的关系有什么影响？ 以赛亚书 59:2
5. 谁是有罪的人？ 罗马书 3:23
6. 神要如何处置那些不对付自己罪的人？ 箴言书 10:29 下

基础问题:要活出在经文默想中神向你所启示的真理，以此来帮助你逐渐认识神。

1. 你意识到你犯罪了吗？ 是 __ 否__ 若否，请现在祷告，求神显明你的罪，因此你可以悔改。
2. 你心中有什么态度致使你犯罪？
3. 你过去有哪些问题导致你犯罪？
4. 你预备好要按照圣经一神的话语所说的来处理你的罪了吗？
是 __ 否 __ 若否，请现在祷告，求神赐给你悔改的心。

经文背诵：通过背诵经文，将神的真理藏在心中。 **罗马书 3:23**

**罪是
所有问题的起因**



第二课

救恩—解决之方

经文默想： 请先阅读下面的问题，再读经文。然后默想（思想神所说的话）每处经文。根据在经文默想时神向你所显明的，用自己的话语写下问题的答案。

1. 我们犯罪后，神做了什么？ 罗马书 5:8
2. 神为何要差遣耶稣为我们而死？ 约翰福音 3:16
3. 耶稣的死为我们的罪提供了什么？ 以弗所书 1:7
4. 神为人类还提供了其他罪得赦免的方式吗？ 使徒行传 4:12
5. 我们应该做什么才能获得神的饶恕呢？ 使徒行传 3:19
6. 除了悔改之外，还需要哪两件事才能使人回转相信神呢？ 罗马书 10:9-10
7. 若耶稣是主，他说我们必须甘心做什么？
路加福音 14:26, 27, 33, 马太福音 10:37-39
8. 耶稣成为我们的主和救赎主后会有什么事发生呢？ 哥林多后书 5:17
9. 神赐给我们什么让我们可以为他而活呢？ 路加福音 11:13
10. 作为在基督里新造的人，我们应该如何生活？ 加拉太书 2:20, 5:24-25
11. 我们怎样才能接受圣灵全备的能力，让我们可以在圣灵中行事呢？
使徒行传 1:5, 8; 2:1-4; 4:31
12. 我们接受神的救恩之后，若要逐渐认识神并胜过罪恶，我们应该继续做什么？ 加拉太书 5:16-18, 约翰壹书 5:1-3, 罗马书 6:17-18

13. 有哪些实际行为显明我们已经悔罪，并接受耶稣为我们的主和救赎主呢？ 罗马书 6:4, 加拉太书 3:27

基础问题:要活出在经文默想中神向你所启示的真理，以此来帮助你逐渐认识神。

1. 你相信神爱你，耶稣为你死，唯有藉着耶稣你的罪才得赦免吗？

是 __ 否 __ 若否，请现在就祷告，恳求神显明他爱的真理和救恩是真实的。

2. 你已经悔改所犯的罪，将你的心归给耶稣，并公开向人承认他是你的主和救赎主了吗？ 是 _否 _若否，请现在从心里这样祷告，并告诉他人耶稣是你的主和救赎主：

"神，天父啊，感谢你藉着耶稣所显明的爱。我需要你，我要转离撒旦和属这世界的事。我打开我的心，悔改所犯的罪。耶稣，我相信你为我的罪而死，且从死里复活，进入我的心，拯救我的灵魂，掌管我的生命，作我的主和救赎主。让你的圣灵充满我，因此我可以为你而活。谢谢你垂听我的祷告，奉耶稣的名祷告，阿门！"

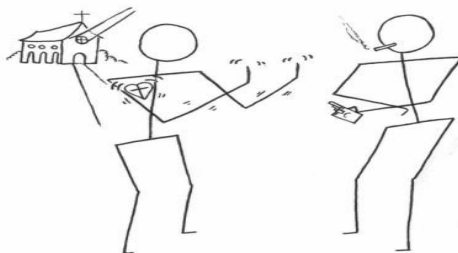
3. 你已经将自己、人际关系、你的目标和雄心抱负，以及财产都交给耶稣了吗？ 是 __ 否 __ 若否，请现在就祷告，将你所有的一切都交托给神。请求他赐给你智慧用一切来服事他。

4. 你已经恳求神用他的圣灵充满你，因此你每天活着可以顺服神的话语吗？ 是 __ 否 __ 若否，请现在就祷告，求神用他的圣灵充满你，并赐给你顺服的心。

5. 你已经顺服耶稣接受水洗了吗？ 是 __ 否 __ 若否，现在就作决定并尽快接受水洗。

经文背诵: 通过背诵经文，将神的真理藏在心中。 约翰福音 3:16

**我们要将一切
都交托给神，
来为他而活**



第三课

目的一永生

经文默想： 请先阅读下面的问题，再读经文。然后默想（思想神所说的话）每个经文。根据在经文默想时神向你所显明的，用自己的话语写下问题的答案。

1. 什么是永生？ 约翰福音 17:3
2. 谁是神？ 以赛亚书 46:9， 诗篇 90： 2， 以赛亚书 57:15
3. 神如何向我们显明他自己？ 希伯来书 1:1-2， 歌罗西书 1:13-16， 约翰福音 1:1-4,9,14；， 诗篇 19:1-3
4. 耶稣是神吗？ 以赛亚书 9:6， 希伯来书 1:8， 约翰福音 20:28
5. 耶稣说他回到天堂后， 神要如何显明他自己？ 约翰福音 4:24， 14:16-17， 16:7-11
6. 13 个有关神的主要特征是什么：
 - A. 耶利米书 23:23-24
 - B. 约伯记 42:2
 - C. 约翰壹书 3:20
 - D. 约翰壹书 4:16
 - E. 约翰壹书 1:5
 - F. 以赛亚书 6:3
 - G. 诗篇 103:8
 - H. 提摩太前书 1:17
 - I. 提摩太后书 2:13

J. 但以理书 9:14

K. 以赛亚书 45:21

L. 罗马书 8:33

7. 神对人类有什么旨意吗？ 彼得后书 3:9

8. 神为什么要人悔改呢？ 约翰壹书 1:2-3

9. 在与神的团契中，他要在你的生命作什么呢？ 提摩太后书 1:9

10. 我们要作什么才能发现并实现神对我们生命的旨意呢？ 腓立比书 2:12-13，
希伯来书 5:9

基础问题：要活出在经文默想中神向你所启示的真理，以此帮助你逐渐认识神。

1. 你在寻求认识神和他所差遣的耶稣吗？

是 __ 否 __ 若否，求神帮助你认识他。

2. 你真的相信神如圣经中所说的那样吗？ 是 __ 否 __ 若否，要悔改你不信的罪，并求神赐给你信心来相信他就是圣经中所说的那位神。

3. 你寻求与神有团契的生活吗？ 是 __ 否__ 若否，请今天就开始吧！

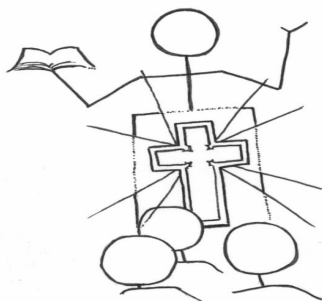
4. 你渴望发现并全心地实现神对你生命的旨意吗？

是 __ 否 __若否，请现在就决定吧！

5. 你渴望遵行基督所吩咐你要作的事吗？

是 __ 否 __若否，现在就求神赐给你顺服的心

经文背诵：通过背诵经文，将神的真理藏在心中。 约翰福音 17:3



**我们活着
是要实现
神对我们生命的旨意**

第四课 仇敌 (属灵争战)

经文默想： 请先阅读下面的问题，再读经文。然后默想（思想神所说的话）每处经文。根据在经文默想时神向你所显明的，用自己的话语写下问题的答案。

1. 谁要来毁灭你呢？ 彼得前书 5:8
2. 谁与撒旦同工帮助他来毁灭我们？ 以弗所书 6:12
3. 魔鬼是怎样试探我们让我们不顺服神的？
创世记 3:1-6,13； 路加福音 4:1-13； 雅各书 1:14-16
4. 神为什么要允许我们经历试探？ 彼得前书 1:6-7， 罗马书 5:3-5
5. 我们能胜过撒旦的试探吗？哥林多前书 10:13
6. 神为我们提供什么方法可以逃避试探呢？马太福音 26:41， 以弗所书 6:10-11
7. 构成我们属灵军装的八个部分是什么？ 以弗所书 6:13-18
 - A.
 - B.
 - C.
 - D.
 - E.
 - F.
 - G.
 - H.
8. 神的军装能让我们作什么， 因此可以击败撒旦呢？ 哥林多后书 10:3-6
9. 我们为什么可以击败撒旦呢？ 约翰壹书 4:4
10. 当人被试探所胜， 这个人应该做哪四件事情来胜过罪的影响？
马可福音 16:17， 雅各书 5:16， 约翰壹书 1:9， 路加福音 17:3-4， 利未记 6:2-5

基础问题:要活出在经文默想中神向你所启示的真理，以此来帮助你逐渐认识神。

1. 你是否认识到你的仇敌不是神、人或环境，而是撒旦呢？
是 __ 否 __ 若否，请安定你的心，今天就接受也相信这真理。

2. 哪些方面是你最大的试探？

求神赐你力量、智慧和勇气来清洁你的心和意念，因此你可以在这些方面得胜。

3. 你每天检查你的属灵军装以确保你拥有可以胜过撒旦的武器吗？
是 __ 否 __ 若否，现在就开始吧。

4. 你愿意使心中的每个意念和渴望都符合神对你生命的旨意吗？
是__ 否 __ 若否，现在就开始寻求吧。

5. 你是否已经按照神的话语所说的对付你生命中的罪与他人的罪呢？
是 __ 否 __ 若否，今天就开始吧。

经文背诵: 通过背诵经文，将神的真理藏在心中 彼得前书 5:8



我们要穿戴神的全套军装

第五课
属灵成长
(学习为耶稣而活)

经文默想： 请先阅读下面的问题，再读经文。然后默想（思想神所说的话）每个经文。根据在经文默想时神向你所显明的，用自己的话语写下问题的答案。

1. 属灵成长的三个阶段是什么？每个阶段都会发生什么？ 约翰壹书 2:12-14

A.

B.

C.

2. 我们每天必要做什么才能增进与神的关系？ 路加福音 9:23, 罗马书 12:1-2

3. 在信心之上，我们还需要加添什么才能逐渐认识神？增加的次序是什么？ 彼得后书 1:5-11

4. 我们在神里面成长，我们的心思就会被更新，神要从我们生命中除去什么？他要用什么来替代它们呢？ 以弗所书 4:17 - 5:16

除去的

替代的

5. 我们应如何处理与其他人之间的矛盾以保证属灵生命的成长呢？

马太福音 5:23-24; 18:15-17

6. 我们应如何生活以确保属灵生命的成长呢？ 罗马书 8:5-6, 加拉太书 5:16-25

7. 属灵生命的成长如何有助于你与神之间的关系?

约翰福音 7:17, 以弗所书 5:17

8. 遵行神的旨意会使我们人生有怎样的经历呢?

罗马书 8:1, 13-14, 28, 31, 35-39; 歌罗西书 1:9-13

基础问题: 要活出在经文默想中神向你所启示的真理, 以此帮助你逐渐认识神。

1. 你现在位于属灵成长的哪个阶段?

2. 为了属灵生命的成长, 你将每天的生活都降服于神吗? 是 __ 否 __ 若否, 请现在祷告, 今天将你的生活降服于神, 并且从此以后, 每个早晨都持续这样做。

3. 为了属灵生命的成长, 你有寻求神将每天所需要的增加在你的信心上吗? 你是按照正确的次序增加的吗? 是 __ 否 __ 若否, 请现在开始吧。祷告, 求神帮助你来做。

4. 为了让你属灵生命成长, 神需要从你生命中除去什么?

现在就祷告, 悔改, 求神从你生命中除去那些东西, 并以圣灵的事情来替代。

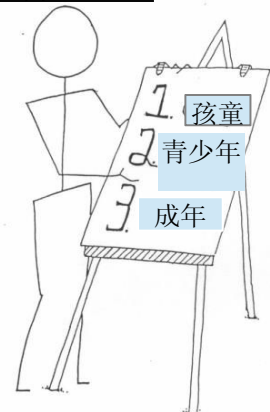
5. 你寻求思想圣灵的事, 因此可以在圣灵中行事吗? 是 __ 否 __ 若否, 现在就祷告恳求神帮助你专注于圣灵的事。

6. 对你而言, 认识并遵行神的旨意在你生命中是否最重要? 是 __ 否 __ 若否, 现在就下决心将之列为你生命的优先次序。

经文背诵: 通过背诵经文, 将神的真理藏在你心中

路加福音 9:23

**属灵成长的
三个阶段**



第六课
属灵粮食
(祷告与圣经学习)

A. 祷告

经文默想： 请先阅读下面的问题，再读经文。然后默想（思想神所说的话）每个经文。根据在经文默想时神向你所显明的，用自己的话语写下问题的答案。

1. 你如何进入神的同在与他交谈呢？ 诗篇 100:4, 提摩太前书 2:8

2. 赞美神能为我们提供什么帮助？ 以弗所书 5:18-20

3. 我们可以用哪两种方式祷告呢？ 哥林多前书 14:15

4. 我们应该如何在圣灵里祷告？ 罗马书 8:26, 哥林多前书 14:14

5. 在圣灵里祷告有什么功效？ 犹大书 20

6. 我们如何用悟性祷告呢？ 马太福音 6:5-13

7. 神吩咐我们要为什么事情祷告？马太福音 5:44, 9:38; 诗篇 32:5-6, 122:6; 雅各书 1:5, 5:16; 提摩太前书 2:1-3

8. 我们应该什么时候祷告？ 帖撒罗尼经前书 5:17, 路加福音 18:1

9. 有时在祷告中我们需要增加什么才能击败仇敌呢？ 马太福音 17:21

10. 我们若为耶稣而活，他所赐的什么应许是与祷告相关的呢？
约翰壹书 3:22; 5:14

11. 什么拦阻神垂听我们的祷告?

雅各书 4:3, 诗篇 66:18, 彼得前书 3:7, 马可福音 11:25-26

12. 我们应该做什么才能除去这些拦阻呢? 1 John 1:9

基础问题：要活出在经文默想中神向你所启示的真理，以此帮助你逐渐认识神。

1. 在祷告中，你是否带着感恩的心来亲近神?

是 __ 否 __ 若你在这方面有困难，请以称颂神来开始祷告

2. 你是否求神用圣灵充满你呢?是__ 否 __ 若没有，请现在就祷告，向神降服你的意志，请他用圣灵充满你，并开始从心中感谢他做成这事。

3. 你以在圣灵里祷告来建立你的信心吗?

是 __ 否 __ 若没有，请现在就开始吧。

4. 你是否使用神所赐的模式为他吩咐我们的事祷告呢?

是 __ 否 __ 若没有，请今天开始吧。

5. 你生命中是否有什么事拦阻神垂听你祷告呢?

是__ 否 __ 若有，请现在就悔改。

6. 你是否常常预备好为你生活中所遭遇的环境来祷告?

是 __ 否 __ 若还没有,请开始求神赐你祷告的心。

7. 当你很难胜过某个问题时，你是否禁食?

是 __ 否 __ 若没有，请今天开始吧。

经文背诵：通过背诵经文，将神的真理藏在你心中 提摩太前书 2:8

B. 圣经

经文默想：请先阅读下面的问题，再读经文。然后默想（思想神所说的话）每个经文。根据在经文默想时神向你所显明的，用自己的话语写下问题的答案。

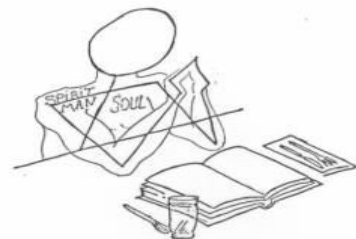
1. 人应该依靠什么而活着？ 马太福音 4:4
2. 作为耶稣的跟随者，我们应该用什么来喂养自己以致成长呢？ 彼得前书 2:1-3
3. 我们如何知道可以相信圣经呢？ 提摩太后书 3:16
4. 除了按照圣经所说的来生活，还有哪六件与神的话语相关的事是我们需要做的呢？ 以弗所书 3:4, 提摩太后书 2:15, 诗篇 1:1-2; 119:11, 约翰壹书 1:1-3, 哈巴谷书 2:2
 - A.
 - B.
 - C.
 - D.
 - E.
 - F.
5. 我们研读神的话语时，他会如何帮助我们呢？ 约翰福音 16:13-14
6. 聆听神的话语将为我们的信心带来什么？ 罗马书 10:17
7. 在我们学习并分享神的话语时，神的话将如何帮助我们与仇敌争战呢？ 希伯来书 4:12
8. 对那些因神的话语而活的人，耶稣对他们说了什么？ 约翰福音 8:31-32

基础问题：通过活出在经文默想中神所向你启示的真理，来帮助你**逐渐认识神**。

1. 你每天用神的话语喂养你的灵吗？ 是 __ 否 __ 若没有，请今天开始吧。
2. 你每天默想和背诵神的话语，并让神的话语显明你应该如何处理生命中的问题和清洁你的心思和意念吗？ 是 __ 否 __ 若没有，请今天开始吧。
3. 你在研读神的话语时，你会写下他向你说的话并默想吗？ 是__否 __ 若没有，就从今天开始吧。
4. 机会合适时，你会与他人分享神在他的话语中所显明给你的，并以神祝福你的来祝福人吗？ 是 __ 否 __ 若还没有，请今天开始吧。
5. 请背诵圣经中各卷书的名字并写在下面。

经文背诵：通过背诵经文，将神的真理藏在你心中 **提摩太后书 3:16.**

*我们要吃喝神的话语和每日祷告，
因此让我们属灵的人刚强起来*



第七课
属灵操练
(与其他跟随耶稣的人一起团契并与他人分享耶稣)

A. 与其他跟随耶稣的人一起团契

经文默想：请先阅读下面的问题，再读经文。然后默想（思想神所说的话）每个经文。根据在经文默想时神向你所显明的，用自己的话语写下问题的答案。

1. 我们需要做什么来显明我们是为耶稣而活呢？ 约翰壹书 1:7
2. 我们为什么需要团契生活？ 希伯来书 10:24-25
3. 我们怎么知道自己爱神？ 约翰壹书 4:20-21; 5:2
4. 人们怎么知道我们属于耶稣？ 约翰福音 13:35
5. 我们如何将神的爱彰显给其他跟随耶稣的人呢？
约翰壹书 3:17, 加拉太书 6:10, 雅各书 1:27, 2:14-17
6. 我们不应该与什么人团契？箴言 12:26, 哥林多前书 15:33, 哥林多后书 6:14

基础问题：通过活出在经文默想中神所向你启示的真理，来帮助你**逐渐认识神**。

1. 你渴求与其他信徒团契以此帮助你属灵生命的成长吗？ 是 __ 否 __ 若否，今天开始吧。求神带领你认识那些他要你一起团契的人。
2. 无论何时你会通过力所能及地服事他人，特别是信靠耶稣的信徒们，来表明你对神的爱吗？ 是 __ 否 __ 若否，悔改吧，并求神帮助你忠心地服事。
3. 你与不爱耶稣的人团契吗？ 是 __ 否 __ 若是，悔改，并求神帮助你渴望与爱耶稣和为他而活的基督徒一起团契。

经文背诵： 通过背诵经文，将神的真理藏在你心中 希伯来书 10:24-25

B. 与他人分享耶稣

经文默想： 请先阅读下面的问题，再读经文。然后默想（思想神所说的话）每个经文。根据在经文默想时神向你所显明的，用自己的话语写下问题的答案。

1. 神所赐给我们其中的一个事工是什么？ 哥林多后书 5:18-19
2. 作为神的百姓，我们应该预备做什么？ 彼得前书 3:15
3. 在日常生活中我们应该做什么？ 马太福音 10:7-8
4. 我们应该在什么地方以什么方式见证耶稣呢？ 使徒行传 1:8
5. 圣灵在失丧的世界中要对付的三件事是什么？ 约翰福音 16:7-11
6. 保罗在所到之处分享了哪两件事？ 使徒行传 20:21
7. 下面的经文讲述有关耶稣的主要信息是什么？
罗马书 3:23; 6:23; 5:8; 2:4; 10:9-10; 6:17-18
8. 神赐给那些奉他之名出去的人的命令和应许是什么？ 马太福音 28:18-20

基础问题： 通过活出在经文默想中神所向你启示的真理，来帮助你 *逐渐认识神*。

1. 在日常生活中，你一直向人传福音吗？
是 __ 否 __ 若否，请悔改，求神帮助向他人做见证。
2. 你会告诉人们，他们需要悔改并为耶稣而活，还是尝试回避悔改的话题呢？
告诉__ 回避__ 若回避，求神赐给你勇气清楚分享有关耶稣的信息。

3. 你会通过教导那些已经归信耶稣的人*如何逐渐认识神*，以此带他们作门徒吗？
是__ 否__ 若否，就开始与他们分享你在这个学习中所学到的内容吧。

经文背诵： 通过背诵经文，将神的真理藏在你心中 彼得前书 3:15



*我们要每天做见证，
因此属灵生命可以强壮地成长*

HAVE YOU EVER WONDERED WHAT LIFE IS ALL ABOUT?

WOULD YOU LIKE TO KNOW GOD?

WOULD YOU LIKE TO KNOW THE SOURCE OF
ALL YOUR PROBLEMS, AND HOW TO OVERCOME THEM?

WOULD YOU LIKE TO KNOW HOW TO
LIVE A CONSISTENT, SUCCESSFUL LIFE?

WOULD YOU LIKE TO SHARE HOW TO LIVE A SUCCESSFUL LIFE
WITH A FRIEND OR FAMILY MEMBER?

!!THEN THIS BOOK IS FOR YOU!!

Compiled by Henry Pulsifer

&

Illustrated by Paula Mingucci

This is one of a series of booklets designed to help you *grow to know God* and fulfill His purpose for your life. Henry has experienced the victory that comes from knowing God for over 60 years; including God's healing from cancer as he walked with the cross. Since his healing he has traveled the world sharing *how to know God*; and helping others find blessings and success by *growing to know Him*, and fulfilling His purpose for their life.

Out of this experience he has compiled several learning guides that enable people to *grow to know God*, and understand how to live the basic Bible principles for blessings and success in life. This particular learning guide is designed to help you *grow to know God* in your personal life by living for Him each day. It can also be used to help you teach others, and is appropriate for individuals or groups.

COPYRIGHT 1990 ALL RIGHTS RESERVED

No part of this booklet may be reproduced without permission from the publisher.

Exception: portions may be reproduced if distributed free of charge.

Proper credit should be given for the source of the material.

PUBLISHED BY:



BROTHERS & SISTERS IN CHRIST

P.O. Box 633

Grapevine, TX 76099

USA

Phone (228) 255-9251

Email basic@basicministries.com

Web page www.basicministries.com