اِبتدائی

مسیحی

زِندگی

اِبتدائی مسیحی زندگی

اِبتدائی مسیحی زندگی کا تعارف

خُدا آپ کی زندگی میں ایک خاص مقصد رکھتا ہے۔ ہر شخص کی زندگی کی کامیابی کے لئے "بشمول آپ" طے کرے گی کہ آیا آپ خُدا کے مقصد کو پورا کرتے ہیں یا نہیں۔ خُدا کے مقصد اور ایسی جستجو کے لئے ہمیں اپنی زندگیاں ہر روز گذارنی چاہیے۔ یہی وجہ ہے کہ یہ مطالعاتی تصنیف آپ کی مدد کے لئے بنائی گئی ہے۔

ہر سبق کے تین حصے ہیں، پہلا حوالوں کا مطالعہ، دوسرا اِبتدائی سوالات، اور تیسرا یاداشتی حوالے۔ حوالے کا مطالعہ آپ کو خُدا کی سچائی سکھائے گا۔ اِبتدائی سوالات آپ کو سچائی پر زندہ رہنے میں مدد کریں گے۔ یاداشتی حوالے آپ کو آپ کے دل میں سچ کو چھپانے میں مدد کریں گے۔

اِس مطالعہ میں آپ اپنی تمام اُلجھنوں کی جڑ کے بارے میں سیکھیں گے، کون آپ کا دشمن ہے، اور کیسے دشمن کو شکست دینی ہے۔ آپ کی اُلجھنوں کا حل، کیسے یسوع کے لئے زندہ رہنا اور اپنی زندگی میں کس طرح یسوع کے مقصد کو پورا کرنا ہے۔

ہر سبق دُعا کے ساتھ شروع کریں۔ اپنے الفاظ میں جوابات لکھیں۔ خُدا سے مانگیں کہ وہ آپ کی زندہ رہنے اور سیکھنے میں مدد کرے۔ جیسے ہی آپ اِس تعلیماتی کتابچے کو مکمل کریں گے، ہماری دُعا ہے کہ خُدا آپ کو اِس کے وسیلہ سے برکت دے۔

سبق 1

مسئلہ

(گناہ)

حوالوں کا مطالعہ: مندرجہ ذیل سوالات کا دیئے گئے حوالوں کے مطابق جواب دیں۔

1۔ گناہ کیا ہے؟ 1۔یوحنا 3: 4؛ یعقوب 4: 17؛ رومیوں 14: 23ب

2۔ متی 15: 19 کے مطابق گناہ کہاں سے آیا؟

3۔ گناہ کیا پیدا کرتا ہے؟ یعقوب 1: 14-17؛ رومیوں 6: 23الف

4۔ گناہ خُدا کے ساتھ ہمارے تعلق کے ساتھ کیا کرتا ہے؟ یسعیاہ 59: 2

5۔ گناہ کا ذمہ دار کون ہے؟ رومیوں 3: 23

6۔ خُدا اُن کے ساتھ کیا کرے گا جو گناہ سے بھرے ہوئے ہیں؟ امثال 10: 29ب

اِبتدائی سوالات: آپ جو کچھ پڑھتے ہیں اُس کے مطابق زندہ رہنے میں مدد کرتے ہیں۔

1۔ کیا آپ قبول کرتے ہیں کہ آپ گناہ کر چکے ہیں؟ ہاں، نہیں—اگر نہیں، تو ابھی خُدا سے دُعا مانگیں کہ وہ آپ پر آپ کے گناہوں کو ظاہر کرے تاکہ آپ توبہ کر سکیں۔

2۔ آپ کے دل کا وہ کونسا رویہ ہے جو آپ کے گناہ کی وجہ بن گیا؟

3۔ وہ کونسے مسائل ہیں جو آپ کے گناہوں کی وجہ سے آچکے ہیں؟

4۔ خُدا کا کلام جو کچھ آپ کے گناہوں کے بارے میں بتاتا ہے آیا آپ ویسا کرنے کے لئے تیار ہیں؟ ہاں، نہیں-اگر نہیں، تو ابھی خُدا سے دُعا مانگیں کہ وہ آپ کو توبہ کرنے والا دل عطا کرے۔

یاداشتی حوالہ: خُدا کے کلام کو اپنے دل میں یاد کر کے قائم رکھیں۔ **رومیوں 3: 23**

* [الف] آیت کا پہلا حصہ

[ب] آیت کا دوسرا حصہ

گناہ ہر مسئلے کی وجہ ہے۔
ابتدائی مسیحی زندگی

سبق 2

حل

(نجات)

حوالوں کا مطالعہ: مندرجہ ذیل سوالات کا دیئے گئے حوالوں کے مطابق جواب دیں۔

1۔ خُدا ہمارے گناہوں کی وجہ سے کیا کر چکا ہے؟ رومیوں 5: 8

2۔ کیوں خُدا نے ہمارے واسطے یسوع کو مرنے کے لئے بھیجا؟ یوحنا 3: 16

3۔ جب یسوع مر گیا تو اُس نے ہمارے گناہوں کے لئے کیا مہیا کیا؟ اِفسیوں 1: 7

4۔ کیا خُدا نے گناہوں کی معافی کے واسطے آدمی کو کوئی دوسرا راستہ عطا کیا؟ اعمال 4: 12

5۔ خُدا سے معافی حاصل کرنے کے لئے ہمیں کیا کرنے کی ضرورت ہے؟ اعمال 3: 19

6۔ علاوہ ازیں توبہ، کون سی دو چیزیں ہر شخص کے لئے ضروری ہیں؟ رومیوں 10: 9-10

7۔ اگر ہم یسوع کو اپنا خُداوند کہتے ہیں تب یسوع نے ہمیں کیا کرنے کو کہا؟ لوقا 4: 26-27؛ 33؛ متی 10: 37-39

8۔ ہمارے ساتھ کیا ہوتا ہے جب یسوع ہمارا نجات دہندہ اور خُداوند بن جاتا ہے؟ 2- کرنتھیوں 5: 17

9۔ خُدا ہمیں کیا عطا کرتا ہے تاکہ ہم زندہ رہیں؟ لوقا 11: 13

10۔ ہم خُدا میں نیا انسان کیسے بن سکتے ہیں؟ گلتیوں 2: 20

11۔ ہم کیسے روح القدس کی پوری طاقت کو حاصل کر سکتے ہیں تاکہ روح کے موافق چل سکیں؟ اعمال 1: 5؛ 8؛ 2: 1-4؛ 4: 31

12۔ خُدا کی نجات حاصل کرنے کے بعد گناہ پر فتح حاصل کرنے کے سلسلے میں ہمیں کیا جاری رکھنے کی ضرورت ہے؟
گلتیوں 5: 16-17؛ 1-یوحنا 5: 1-3؛ رومیوں 6: 17-18

13۔ کون سا جسمانی عمل ظاہر کرتا ہے کہ ہم اپنے گناہوں سے توبہ کر چکے ہیں اور یسوع کو اپنا نجات دہندہ اور خُداوند قبول کر چکے ہیں؟ رومیوں 6: 4؛ گلتیوں 3: 27

اِبتدائی سوالات: آپ جو کچھ پڑھتے ہیں اُس کے مطابق زندہ رہنے میں مدد کرتے ہیں۔

1۔ کیا آپ ایمان رکھتے ہیں کہ خُدا آپ سے محبت رکھتا ہے۔ یسوع مسیح آپ کے لئے مُوااور صرف یسوع ہی کے وسیلہ سے ہم اپنے گناہوں کی معافی حاصل کرتے ہیں؟ جی ہاں- - نہیں—اگر نہیں تو ابھی خُدا سے دُعامانگیں تاکہ وہ اپنی نجات اور سچائی کی محبت کو آپ پر ظاہر کرے۔

2۔ کیا آپ اپنے گناہوں سے توبہ کر چکے ہیں، یسوع کو اپنا دل دے چکے ہیں، اور سرِ عام لوگوں کے سامنے اِقرار کرتے ہیں کہ وہ آپ کا خُداوند اور نجات دہندہ ہے؟ جی ہاں— نہیں- اگر نہیں- اپنے دل سے دُعامانگیں اور سب سے پہلے ملنے والے شخص کو بتائیں کہ یسوع آپ کا خُداوند اور نجات دہندہ ہے۔

"اَے باپ، اپنی پدرانہ محبت کو یسوع میں ظاہر کرنے کے لئے تیرا شکر کرتے ہیں۔ مجھے تیری ضرورت ہے۔ میں شیطان اور اِس جہان کی چیزوں کو چھوڑ چُکا ہُوں۔ میں اپنے دل سے اپنے تمام گناہوں سے توبہ کرتا ہُوں۔ اَے یسوع، میں ایمان رکھتا ہُوں کہ تُو میرے گناہوں کے لئے مر گیا، میرے دل میں آجا اور میری جان کو بحال کر۔ میری زندگی کو کنٹرول کر اور میرا نجات دہندہ اور خُداوند بن جا۔ اپنے روح القدس کے وسیلہ سے مجھ کو بھر دے تاکہ میں تیرے لئے ہمیشہ زندہ رہوں۔ میری دُعاسننے کے لئے تیرا شکر ہو، مانگتا ہوں خُداوند یسوع مسیح کے نام میں۔[آمین]

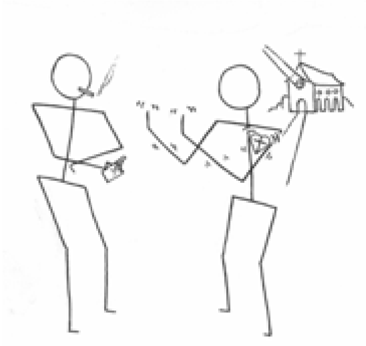
3۔ کیا آپ اپنی دوستیاں، اپنے مقاصد اور اپنا سب کچھ یسوع کی خاطر قربان کر چکے ہیں؟ جی ہاں— نہیں- اگر نہیں، ابھی دُعامانگیں اور اپنا سب کچھ خُدا کو دے دیں اور اُس سے دُعامانگیں کہ وہ آپ کو دانائی بخشے تاکہ آپ اُس کی خدمت کے لئے استعمال کر سکیں۔

4۔ کیا آپ خُدا سے اُس کے روح القدس کو مانگ چکے ہیں، تاکہ آپ خُدا کے کلام کی فرمانبرداری کو اپنی زندگی میں روزانہ قائم رکھ سکیں؟ جی ہاں— نہیں— اگر نہیں، تو خُدا سے ابھی دُعامانگیں کہ آپ کو روح القدس سے بھرے اور آپ کو فرمانبردار دل عطا کرے۔

5۔ کیا آپ پانی کا بپتسمہ لینے کے وسیلہ سے یسوع کی بات مان چکے ہیں ؟ جی ہاں ــــ نہیں۔اگر نہیں، ابھی فیصلہ کریں اور جلد سے جلد پانی کا بپتسمہ لیں۔

یاداشتی حوالہ: خُدا کے کلام کو یاد کرنے کے وسیلہ سے اُسے اپنے دل میں قائم رکھیں۔ **یوحنا3: 16**

ہمیں ہر چیز قربان کر دینی چاہیے
تا کہ ہم اُس کے لئے زندہ رہ سکیں۔



اِبتدائی مسیحی زندگی

سبق 3

مقصد

(ہمیشہ کی زندگی)

حوالوں کا مطالعہ: مندرجہ ذیل سوالات کا دیئے گئے حوالوں کے مطابق جواب دیں۔

1۔ ہمیشہ کی زندگی کیا ہے؟ یوحنا17: 3

2۔ خُدا کون ہے ؟یسعیاہ46: 9؛ زبور90: 2؛یسعیاہ57: 15

3۔ خُدا نے خود کو ہم پر کیسے ظاہر کیا؟ عبرانیوں1: 1-2؛ کلسیوں1: 13-16؛ یوحنا1: ۴-1؛ زبور19: 1-3

4۔ کیا یسوع خُدا ہے ؟یسعیاہ 9: 6؛ عبرانیوں 1: 8؛ یوحنا 20: 28

5۔ یسوع نے فرمایا کہ اُس کے آسمان پر واپس جانے کے بعد خُدا خود کو کس طرح ظاہر کرے گا؟ یوحنا 4: 24؛ 14: 16-17؛ 16:
7-11

6۔ خُدا کی کون سی تیرہ خاص خصوصیات ہیں؟
الف۔ یرمیاہ 23: 23-24

ب۔ ایوب 42: 2

پ۔ 1۔ یوحنا 3: 20

ث۔ 1۔ یوحنا 4: 16

ج۔ 1۔ یوحنا 1: 5

چ۔ یسعیاہ 6: 3

ح۔ زبور 103: 8

خ۔ 1۔ تیمتھیس 1: 17

د۔ 2۔ تیمتھیس 2: 13

ڈ۔ دانی ایل 9: 14

ذ۔ یسعیاہ 45: 21

ر۔ رومیوں 8: 33

7۔ بنی نوع انسان کے لئے خُدا کی مرضی کیا ہے؟ 2۔ پطرس 3: 9

8۔ خُدا کیوں چاہتا ہے کہ آدمی توبہ کرے؟ 1۔ یوحنا 1: 2-3

9۔ خُدا آپ کی زندگی میں کیا کرنا چاہتا ہے جونہی آپ اُس کے ساتھ رفاقت رکھنی شروع کر دیتے ہیں؟ 2۔ تیمتھیس 1: 9

10۔ ہمیں ایسا کرنے کے لئے اور اپنی زندگیوں میں خُدا کے مقصد کو پورا کرنے کے لئے کیا کرنا چاہیے؟ فلپیوں 2: 12-13؛ عبرانیوں 5: 9

اِبتدائی سوالات: آپ جو کچھ پڑھتے ہیں اُس کے مطابق زندہ رہنے میں مدد کرتے ہیں۔

1۔ کیا آپ خُدا اور یسوع مسیح کو جسے اُس نے بھیجا ہے جاننے کی کوشش کرتے ہیں؟ جی ہاں ــــ نہیں ــ اگر نہیں، تو خُدا سے دُعا مانگیں کہ وہ آپ کی اُس کو جاننے میں مدد کرے۔

2۔ کیا آپ خُدا پر حقیقتاً ایمان رکھتے ہیں جیسا کتاب مقدس فرماتی ہے کہ وہ ہے؟ جی ہاں ــ نہیں ــ اگر نہیں، اپنے بے اعتقاد ایمان سے توبہ کریں اور خُدا سے اُس پر ایمان رکھنے کے لئے دُعا مانگیں۔ جس طرح کہ کتاب مقدس بتاتی ہے کہ وہ موجود ہے۔

3۔ کیا آپ خُدا کے ساتھ رفاقت میں زندہ رہنے کو تلاش کرتے ہیں؟ جی ہاں — نہیں — اگر نہیں، تو آج ہی شروع کریں۔

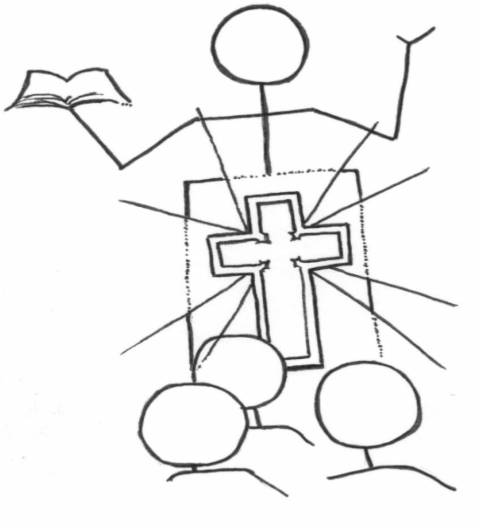
4۔ کیا آپ اپنے پورے دل سے اپنی زندگی میں خُدا کے مقصد کو پورا کرنے اور اُسے تلاش کرنے کی جستجو رکھتے ہیں؟ جی ہاں۔ نہیں ۔اگر نہیں، تو ابھی ایسا کرنے کا فیصلہ کریں۔

5۔ کیا آپ مسیح کی فرمانبرداری کو پورا کرنے کو اور اُس کا حکم ماننے کی تلاش کر چکے ہیں؟ جی ہاں — نہیں۔ اگر نہیں خُدا سے ابھی اِسی وقت ایک فرمانبردار دل مانگیں۔

یاداشتی حوالہ: خُدا کے کلام کو یاد کرنے کے وسیلہ سے اُسے اپنے دل میں قائم رکھیں۔ **یوحنا 17: 3**

ہمیں

زندہ



اپنی زندگیوں میں خُدا کے
مقصد کو پورا کرنے کے لئے
رہنا چاہیے۔

اِبتدائی مسیحی زندگی

سبق 4

دشمن

(روحانی حالت جنگ)

حوالوں کا مطالعہ: مندرجہ ذیل سوالات کا دیئے گئے حوالوں کے مطابق جواب دیں۔

1۔ کون آپ کو تباہ کرنا چاہتا ہے؟ 1۔ پطرس 5: 8

2۔ کون ہم کو تباہ کرنے کے لئے شیطان کی مدد کرتا ہے؟ افسیوں 6: 12

3۔ شیطان ہم پر کس طرح حملہ کرتا ہے تا کہ ہم خُدا کی بات نہ مانیں؟ پیدایش 3: 1-6؛ 13؛ لوقا 4: 1-13؛ یعقوب 1: 14-16

4۔ خُدا کیوں ہمیں آزمایش میں پڑنے کی اجازت دیتا ہے؟ 1۔ پطرس 1: 6-7؛ رومیوں 5: 3-5

5۔ کیا ہم شیطان کی آزمایشوں پر غالب آسکتے ہیں؟ 1۔ کرنتھیوں 10: 13

6۔ خُدا نے ہمارے لئے ایسی آزمایش سے باہر نکلنے کا کون سا راستہ عطا کیا ہے؟ متی 26: 41؛ افسیوں 6: 6-11

7۔ ہمارے روحانی ہتھیاروں کے آٹھ حصے کونسے ہیں؟

الف۔	ب۔
پ۔	ت۔
ٹ۔	ث۔

ج۔ چ۔

8۔ خُدا کے ہتھیار ہمیں شیطان کو شکست دینے کے سلسلے میں کس قابل بناتے ہیں؟ 2۔ کرنتھیوں10: 3-6

9۔ کیا ہم شیطان کو شکست دینے کے قابل ہیں؟ 1۔ یوحنا4: 4

10۔ کسی بھی آدمی کے لئے گناہ کے اثرات پر غالب آنے کے لئے کون سی چار چیزیں ہیں جب کوئی آزمایش میں پڑ جاتا ہے؟ مرقس 16: 17؛ یعقوب5: 16؛ 1۔ یوحنا1: 9؛ لوقا17: 3-4؛ احبار6: 2-5

اِبتدائی سوالات: آپ جو کچھ پڑھتے ہیں اُس کے مطابق زندہ رہنے میں مدد کرتے ہیں۔

1۔ کیا آپ قبول کرتے ہیں کہ شیطان، خُدا، لوگ یا حالات آپ کے دشمن نہیں ہیں؟ جی ہاں — نہیں – اگر نہیں، اپنے دل کو قبول کرنے اور ایمان رکھنے کے لئے تیار کریں۔

2۔ آپ کی زندگی کی سب سے بڑی آزمایش کا کونسا وقت تھا۔ خُدا سے دُعا مانگیں کہ وہ آپ کو قوت، دانائی اور آپ کے دل کو صاف کرنے کا حوصلہ بخشے۔ تاکہ ایسے تمام حالات پر غالب آ سکیں۔

3۔ کیا آپ اپنی زندگی کے روحانی ہتھیاروں کو روزانہ دیکھتے ہیں تاکہ وہ آپ کو شیطان پر غلبہ پانے کے لئے قُدرت بخشیں؟ جی ہاں — نہیں — اگر نہیں، ایسا کرنے کے لئے ابھی شروع کریں۔

4۔ کیا آپ اپنی زندگی میں خُدا کی مرضی کو پورا کرنے کے لئے اپنے سارے دل اور اپنی سوچوں کے وسیلہ سے پورا کرنے کی خواہش کر چکے ہیں؟ جی ہاں -- نہیں -- اگر نہیں، تو ایسا کرنے کی جستجو آج ہی کریں۔

5۔ کیا آپ خُدا کے کلام کے مطابق اپنی زندگی اور دوسرے لوگوں کی زندگی میں گناہ سے نپٹنے کا ارادہ کر چکے ہیں ؟ جی ہاں -- نہیں -- اگر نہیں، آج ہی ایسا کرنے کی شروعات کریں۔

یاداشتی حوالہ: خُدا کے کلام کو یاد کرنے کے وسیلہ سے اُسے اپنے دل میں قائم رکھیں۔ **1۔ پطرس 5: 8**

ہمیں خُدا کے ہتھیاروں کو ضرور پہننا چاہیے۔

سبق 5

روحانی بڑھوتری

(یسوع کے لئے کیسے زندہ رہنا چاہیے، سیکھئے)

1۔ روحانی بڑھوتری کی کون سی تین حالتیں اور ہر حالت میں کیا واقع ہوتا ہے؟ 1۔یوحنا2: 12-14

الف۔

ب۔

پ۔

2۔ خُدا کے ساتھ ہماری رفاقت میں بڑھنے کے سلسلے میں روزانہ ہمیں کیا کرنا چاہیے؟ لوقا9: 23؛ رومیوں12: 1-2

3۔ ایمان میں بڑھنے میں روحانی لحاظ سے کون سی چیزوں کی تلاش ہمیں کرنی چاہیے اور کس ترتیب کے ساتھ؟
2۔پطرس1: 5-11

4۔ جونہی ہم خُدا میں بڑھتے اور ہمارے ذہن نئے ہوتے ہیں، تو کون سی چیز خُدا ہماری زندگی سے نکالے گا اور کس چیز کے ساتھ اُسے بدلے گا؟ اِفسیوں4: 17؛5: 17

نکالی	بدلی

5۔ روحانی طور پر بڑھنے کے دوران ہمیں لوگوں کے ساتھ کونسے مسائل پیش آتے ہیں اور ہمیں اُن کے ساتھ کیسے نپٹنا چاہیے؟
متی5: 23-24؛18: 15-17

6۔ روحانی لحاظ سے بڑھنے کے سلسلے میں ہمیں کس طرح زندہ رہنا چاہیے؟ رومیوں8: 5-6؛ گلتیوں5: 16-25

7۔ روحانی بڑھوتری آپ کی خُدا کے ساتھ رفاقت میں کس طرح مدد کرے گی؟ یوحنا7: 17؛ اِفسیوں5: 17

8۔ خُدا کی مرضی کو پورا کرنے کے بعد ہماری زندگی میں کون سا تجربہ کرنے کے قابل کرتی ہے؟ رومیوں8: 1؛ 13-14؛ 28؛ 31؛ 35-39؛ فلپیوں1: 9-13

اِبتدائی سوالات: آپ جو کچھ پڑھتے ہیں اُس کے مطابق زندہ رہنے میں مدد کرتے ہیں۔

1۔ آپ روحانی بڑھوتری کی کون سی حالت میں ہیں۔

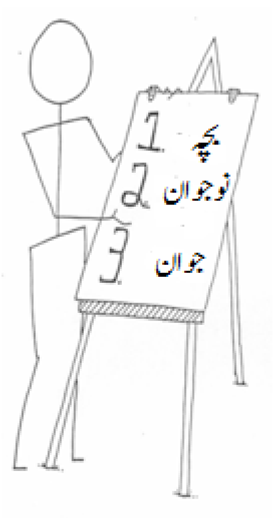
2۔ کیا آپ روزانہ روحانی طور پر بڑھنے کے سلسلے میں مسیح کے لئے اپنی زندگی کو وقف کر چکے ہیں؟ جی ہاں — نہیں — اگر نہیں، دُعا مانگیں اور اپنی زندگی مکمل طور پر وقف کر دیں اور ہر صبح پہلا کام یہی کریں۔

3۔ روحانی لحاظ سے بڑھنے کے سلسلے میں آپ کو آپ کے ایمان میں جن چیزوں کی ضرورت ہے کیا آپ اُن کی تلاش کرتے ہیں اور آپ اِسے مناسب طریقے سے کرتے ہیں؟ جی ہاں — نہیں۔ اگر نہیں، ایسا کرنے کے لئے ابھی شروع کریں، دُعا مانگیں، اور خُدا سے ایسا کرنے کے لئے مدد مانگیں۔

4۔ خُدا کو آپ کی زندگی سے کونسی چیزیں نکالنے کی ضرورت ہے تاکہ روحانی طور پر بڑھ سکیں؟ ابھی توبہ کریں اور دُعا مانگیں اور خُدا سے ایسی تمام چیزوں کو اپنی زندگی سے نکالنے کے لئے کہیں تاکہ وہ اُنھیں روحانی چیزوں کے ساتھ بدلے۔

5۔ کیا آپ اپنے ذہن کو روح کے اعتبار سے روح کے موافق چلنے کے لئے قائم کر چکے ہیں؟ جی ہاں — نہیں۔ اگر نہیں، ابھی دُعا مانگیں اور خُدا سے روح کی چیزوں پر اپنے ذہن کو قائم کرنے کے لئے مدد مانگیں۔

6۔ کیا آپ کی زندگی میں خُدا کی مرضی کو جاننا اور اُس پر عمل کرنا سب سے ضروری ہے؟ جی ہاں۔ نہیں۔اگر نہیں، تو ابھی فیصلہ کریں تا کہ آپ اُسے اپنی زندگی میں سب سے پہلے رکھیں۔



یاداشتی حوالہ: خُدا کے کلام کو یاد کرنے کے وسیلہ سے اُسے اپنے دل میں قائم رکھیں۔**لوقا9: 23**

روحانی بڑھوتری کی تین حالتیں

اِبتدائی مسیحی زندگی

سبق6

روحانی غذا

(دُعا کرنا اور کتاب مقدس پڑھنا)

الف۔ دُعا

حوالوں کا مطالعہ: مندرجہ ذیل سوالات کا دیئے گئے حوالوں کے مطابق جواب دیں۔

1۔ آپ کیسے خُدا کی حضوری میں اُس کے ساتھ بات کرنے کے سلسلے میں داخل ہوتے ہیں؟ زبور100: 4؛ 1۔ تیمتھیس2: 2-3

2۔ خُدا کی حمد کرنا ہمیں کیا کرنے کے قابل بناتی ہے؟ اِفسیوں5: 18-20

3۔ کون سے دو طریقے ہیں جن کے مطابق ہمیں دُعا کرنی چاہیے؟ 1۔ کرنتھیوں14: 15

4۔ ہم روح میں کس طرح دُعا کرتے ہیں؟ رومیوں 8: 26؛ 1۔ کرنتھیوں 14: 14

5۔ روح میں دُعا کرنے سے کیا ہوتا ہے؟ یہوداہ 20

6۔ ہم اپنی عقل سے کیسے دُعا مانگتے ہیں؟ متی 6: 5-13

7۔ کن چیزوں کے لئے خُدا ہمیں دُعا کرنے کے لئے کہتا ہے؟ متی 5: 44؛ 9: 38؛ زبور 32: 5-6؛ 122: 6؛ یعقوب 1: 5؛ 5: 16؛ 1۔ تیمتھیس 2: 1-3

8۔ ہمیں کس وقت دُعا مانگنی چاہیے؟ 1۔ تھسلنیکیوں 5: 17

9۔ دشمن کو شکست دینے کے سلسلے میں ہمیں اپنی دُعاؤں میں بعض اوقات کیا شامل کرنے کی ضرورت ہوتی ہے؟ متی 17: 21

10۔ اگر ہم یسوع کے لئے زندہ رہتے ہیں، ہماری دُعاؤں کے متعلق اُس نے کیا وعدہ کیا ہے؟ 1۔ یوحنا 3: 22؛ 5: 14

11۔ خُدا ہماری دُعائیں سننے کے وسیلہ سے کیا رکھتا ہے؟ یعقوب 4: 3؛ زبور 66: 18؛ 1۔ پطرس 3: 7؛ مرقس 11: 25-26

12۔ ایسی تمام رکاوٹوں کو دُور کرنے کے لئے ہمیں کیا کرنا چاہیے؟ 1۔ یوحنا 1: 9

اِبتدائی سوالات: آپ جو کچھ پڑھتے ہیں اُس کے مطابق زندہ رہنے میں مدد کرتے ہیں۔

1۔ جب آپ خُدا سے دُعا مانگتے ہیں تو کیا آپ ایک شکر گزار دل کے ساتھ خُدا سے ملتے ہیں ؟ جی ہاں -- نہیں -- اگر نہیں، اگر آپ کو ایسی صورتحال میں مسئلہ ہے تو دُعا کو شروع کرنے سے پہلے خُدا کی حمد کریں۔

2۔ کیا آپ نے خُدا کو روح القدس سے بھرنے کی اجازت دی ہے ؟ جی ہاں -- نہیں -- اگر نہیں، ابھی خُدا سے دُعا مانگیں یہ کہتے ہوئے کہ وہ اپنے روح سے آپ کو بھرے۔ ایسا کرنے کے لئے اپنے دل سے اُس کی تمجید کریں۔

3۔ کیا آپ اپنے ایمان کو روح کے وسیلہ سے دُعا کرنے کے ذریعے تعمیر کرتے ہیں؟ جی ہاں -- نہیں -- اگر نہیں، ایسا کرنے کے لئے ابھی سے شروع کریں۔

4۔ کیا آپ اُسی طریقہ سے دُعا مانگتے ہیں جو طریقہ خُدا نے آپ کو بتایا ہے ؟ جی ہاں -- نہیں -- اگر نہیں -- آج ہی شروع کریں۔

5۔ کیا آپ کی زندگی میں کوئی ایسی وجہ موجود ہے جس کی وجہ سے خُدا آپ کی دُعاؤں کو نہیں سُنتا؟ جی ہاں -- نہیں -- اگر نہیں، اِس پر آج ہی توبہ کریں۔

6۔ کیا آپ اپنی زندگی میں ہر صورتحال میں دُعا کے لئے ہمیشہ تیار رہتے ہیں؟ جی ہاں -- نہیں -- اگر نہیں، خُدا سے آج ہی دُعا مانگنی شروع کریں کہ وہ آپ کو روح کے وسیلہ سے دُعا کرنی سکھائے۔

7۔ کیا آپ نے کبھی روزہ رکھا۔ جب آپ اپنی زندگی کے مسائل پر غالب آنے میں کوئی رکاوٹ رکھتے ہیں ؟ جی ہاں -- نہیں -- اگر نہیں -- ایسا کرنے کے لئے آج ہی شروعات کریں۔

یادداشتی حوالہ: خُدا کے کلام کو یاد کرنے کے وسیلہ سے اُسے اپنے دل میں قائم رکھیں۔ **1۔ تیمتھیس 2: 8**

ب۔ کتاب مقدس

حوالوں کا مطالعہ: مندرجہ ذیل سوالات کا دیئے گئے حوالوں کے مطابق جواب دیں۔

1۔ اِنسان کس کے وسیلہ سے زندہ رہے گا؟ متی 4: 4

2۔ ایک مسیحی کے طور پر ہمیں بڑھنے کے سلسلے میں کس قسم کی غذا چاہیے؟ 1۔ پطرس 2: 1-3

3۔ ہم کس طرح جان سکتے ہیں کہ ہمیں کیسے کتاب مقدس پر بھروسہ رکھنا چاہیے؟ 2۔ تیمتھیس 3: 16

4۔ زندہ رہنے کے علاوہ خُدا کے ساتھ وابستہ رہنے کے لئے کونسی چھ چیزیں ضروری ہیں؟ اِفسیوں 3: 4؛ 2۔ تیمتھیس 2: 15؛ زبور 1: 1-2؛ 119: 11؛ 1۔ یوحنا 1: 1-3؛؛ حبقوق 2: 2

الف۔	ب۔
پ۔	ت۔
ٹ۔	ث۔

5۔ خُدا کیسے ہماری مدد کرتا ہے جونہی ہم اُس کا کلام پڑھتے ہیں؟ یوحنا 16: 13-14

6۔ خُدا کے کلام کو سُننے کے وسیلہ سے ہمارے ایمان پر کیا اثر پڑتا ہے؟ رومیوں 10: 17

7۔ خُدا کا کلام دشمن کے ساتھ لڑنے میں ہماری کس طرح مدد کرتا ہے جونہی ہم اِسے پڑھتے اور دوسروں کے ساتھ بانٹتے ہیں؟ عبرانیوں 4: 12

8۔ یسوع اُن کے بارے میں جو اُس کے کلام کے وسیلہ سے زندہ رہتے ہیں کیا فرماتا ہے؟ یوحنا8: 31-32

اِبتدائی سوالات: آپ جو کچھ پڑھتے ہیں اُس کے مطابق زندہ رہنے میں مدد کرتے ہیں۔

1۔ کیا آپ اپنی روح کو خُدا کی کلام کی غذا روزانہ دیتے ہیں؟ جی ہاں -- نہیں -- اگر نہیں، آج ہی شروع کریں۔

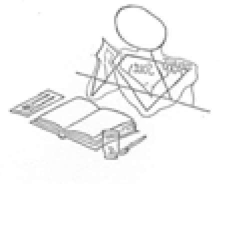
2۔ کیا آپ خُدا کے کلام کو یاد اور اُس کی ریاضت کرتے ہیں تاکہ آپ زندگی کے مسائل کو قابو کر سکیں؟ جی ہاں -- نہیں -- اگر نہیں، آج ہی شروع کریں۔

3۔ کیا آپ خُدا کے کلام کو لکھتے ہیں جب آپ مطالعہ کرتے ہیں تاکہ آپ بعد میں اُس کی ریاضت کر سکیں؟ جی ہاں -- نہیں -- اگر نہیں، آج ہی ایسا کرنے کے لئے شروع کریں۔

4۔ کیا آپ خُدا کے کلام کو ہر موقع محل پر دوسروں کے ساتھ بانٹتے ہیں تاکہ دوسرے اُس سے استفادہ حاصل کر سکیں جس سے خُدا نے آپ کو برکت بخشی ہے یا جو کچھ خُدا کا کلام آپ کو سکھا چکا ہے؟ جی ہاں -- نہیں -- اگر نہیں -- تو آج ایسا کرنا شروع کریں۔

5۔ کلام مقدس کی تمام کتابوں کے نام یاد کر کے نیچے لکھیں۔

یاداشتی حوالہ: خُدا کے کلام کو یاد کرنے کے وسیلہ سے اُسے اپنے دل میں قائم رکھیں۔ **2۔ تیمتھیس 3: 16**



ہمیں روزانہ دُعا کرنے اور خُدا کے کلام کی خوراک کی ضرورت ہے تاکہ ہم
اپنی روحانی زندگی مضبوط بنا سکیں۔

ابتدائی مسیحی زندگی

سبق 7

روحانی مشق

(رفاقت اور گواہی)

الف۔ رفاقت

حوالوں کا مطالعہ: مندرجہ سوالات کا دیئے گئے حوالوں کے مطابق جواب دیں۔

1۔ اگر ہم یسوع کے لئے زندہ رہتے ہیں تو ہم کیا کرنے کے قابل ہیں؟ 1۔یوحنا1: 7

2۔ ہمیں رفاقت کی کیوں ضرورت ہے؟ عبرانیوں10: 24-25

3۔ ہم کس طرح جان سکتے ہیں کہ ہم خُدا سے محبت رکھتے ہیں؟ 1۔یوحنا4: 20-21؛5: 2

4۔ دوسرے کس طرح جانیں گے کہ ہمارا تعلق یسوع سے ہیں؟ یوحنا13: 35

5۔ ہم دوسرے مسیحیوں کو یسوع کی محبت کیسے دِکھا سکتے ہیں؟ 1۔یوحنا3: 17؛ گلتیوں6: 10؛ یعقوب1: 27؛2: 14-17

6۔ ہمیں کس کے ساتھ رفاقت نہیں رکھنی چاہیے؟ اِمثال12: 26؛1۔کرنتھیوں15: 33؛2۔کرنتھیوں6: 14

اِبتدائی سوالات: آپ جو کچھ پڑھتے ہیں اُس کے مطابق زندہ رہنے میں مدد کرتے ہیں۔

1۔ کیا آپ دوسرے مسیحیوں کے ساتھ رفاقت رکھنا چاہتے ہیں تا کہ وہ آپ کی روحانی بڑھوتری میں مدد کر سکیں؟ جی ہاں -- نہیں -- اگر نہیں، ایسا کرنا آج ہی شروع کریں۔ خُدا سے کہیں کہ وہ آپ کی ایسے لوگوں کے ساتھ رفاقت رکھنے میں رہنمائی کرے جن کو وہ چاہتا ہے۔

2۔ کیا آپ دوسرے لوگوں میں، خاص طور پر مسیحیوں میں منادی کرنے کے وسیلہ سے خُدا کی محبت کو ظاہر کرتے ہیں، جب کبھی آپ کو ایسا کرنے کا موقع ملتا ہے؟ جی ہاں -- نہیں -- اگر نہیں، توبہ کریں اور خُدا سے مدد مانگیں کہ وہ آپ کو ایمان کے وسیلہ سے ایسا کرنے کی جرات عطا کرے۔

3۔ کیا آپ اُن لوگوں کے ساتھ رفاقت رکھتے ہیں جو یسوع کے ساتھ محبت نہیں کرتے؟ جی ہاں -- نہیں -- اگر ایسا ہے تو توبہ کریں اور خُدا سے ایسے مسیحیوں کے ساتھ رفاقت رکھنے کے لئے مدد مانگیں جو یسوع سے محبت کرتے اور اُس کے لئے زندہ رہتے ہیں۔

یاداشتی حوالہ: خُدا کے کلام کو یاد کرنے کے وسیلہ سے اُسے اپنے دل میں قائم رکھیں۔ <u>**عبرانیوں 10: 24-25**</u>

ب۔ گواہی

حوالوں کا مطالعہ: مندرجہ ذیل سوالات کا دیئے گئے حوالوں کے مطابق جواب دیں۔

1۔ خُدا کی خدمات میں سے وہ کون سی ایک خدمت ہے جو ہمیں دی گئی ہے؟ 2۔ کرنتھیوں 5: 18- 19

2۔ خُدا کی اُمت ہونے کے ناطے ہمیں کیا کرنے کے لئے ہر وقت تیار رہنا چاہیے؟ 1۔ پطرس 3: 15

3۔ ہمیں کیا کرنا چاہیے جونہی ہم اپنا معمول کا کام کرتے ہیں؟ متی 10: 7-8

4۔ ہمیں کب اور کہاں یسوع کی گواہی دینی چاہیے؟ اعمال 1: 8

5۔ گمشدہ دُنیا کے بارے میں روح القدس کی تین چیزیں کون سی ہیں؟ یوحنا16: 7-11

6۔ وہ کونسی دو چیزیں ہیں جن کی پولُس نے ہر جگہ منادی کی جہاں کہیں وہ گیا؟ اعمال20: 21

7۔ اِن حوالوں کے مطابق خوشخبری کے خاص نکات کیا ہیں؟ رومیوں3: 23؛6: 23؛5: 8؛2: 4؛10: 9-10؛6: 17-18

8۔ خُدا کے ہمارے لئے وعدے اور ہدایات کیا ہیں جو نہی ہم اُس کا نام لیتے ہیں؟ متی28: 18-20

اِبتدائی سوالات: آپ جو کچھ پڑھتے ہیں اُس کے مطابق زندہ رہنے میں مدد کرتے ہیں۔

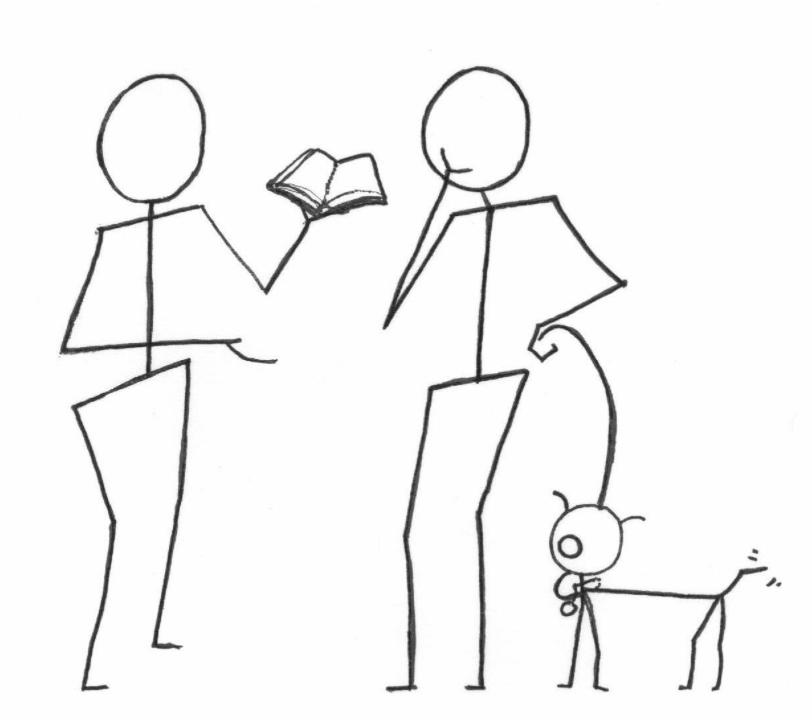
1۔ جب آپ اپنے معمول کے کام کرتے ہیں کیا آپ نے کبھی یسوع کے بارے میں دوسروں کو بتایا ہے؟ جی ہاں-- نہیں-- اگر نہیں، تو توبہ کریں اور خُدا سے دوسروں کے سامنے گواہی دینے کے لئے مدد مانگیں۔

2۔ کیا آپ دوسروں کو اُن کی توبہ کی ضرورت اور یسوع کے لئے زندہ رہنے یا توبہ کے موضوع سے بچنے کے بارے میں بتا چکے ہیں؟ بتایا- نہیں بتایا—اگر نہیں بتایا، تو خُدا سے جرأت مندی اور صاف گوئی سے خوشخبری کے پیغام کو بانٹنے کے لئے مدد مانگیں۔

3۔ کیا آپ نے کبھی منادی کے وسیلہ سے شاگرد بنانے کی کوشش کی جو یسوع کو اپنے دلوں میں رکھتے اور یسوع کے لئے زندہ رہتے ہیں؟ جی ہاں- نہیں—اگر نہیں، تو اس تعلیم سے جو کچھ آپ نے سیکھا اُسے دوسروں کے ساتھ ضرور بانٹیں۔

یاداشتی حوالہ: خُدا کے کلام کو یاد کرنے کے وسیلہ سے اُسے اپنے دل میں قائم رکھیں۔ **1۔ پطرس3: 15**

روحانی طور پر مضبوطی سے بڑھنے کے لئے ہمیں ہر روز گواہی دینے
کی ضرورت ہے۔



BASIC INSTITUTE REQUEST FORM

__ I would like to train in English .
Please send me the BASIC Institute
Catalog.

.

__ I have a prayer request.
(Please put on back)

MAIL TO:

BASIC Institute
P.O. Box 633
Grapevine, TX 76099
U.S.A.
or
Phone (228) 255-9251
Email basic@basicministries.com
Web page www.basicministries.com

NAME ____

ADDRESS ____

CITY ________________________ STATE _____ ZIP ___________

COUNTRY____

HOME PHONE ____

WORK PHONE ____

CELL PHONE ____

BEEPER ____

FAX __________________________________

EMAIL ________________________________

اگر آپ اِس تعلیم کے وسیلہ سے برکت پا چکے ہیں تو اِسے کسی دوسرے کے ساتھ بانٹیں۔

اِس کتاب کو آپ ہماری ویب سائٹ سے اُتار سکتے ہیں۔

www.basicministries.com

یا

اِس کی کاپی براہِ راست یا پبلشر سے حاصل کریں۔ یقیناً انگلش میں لکھیں، اور جس زبان میں آپ کو چاہیے ہمیں بتائیں۔

آپ ہمیں اِس پتے پر لکھیے۔

BROTHERS & SISTERS IN CHRIST
P.O. BOX 633
GRAPEVINE, TX 76099
U.S.A.

Phone (228) 255-9251

Copies are available by Email
Send your request to basic@basicministries.com
Or
Visit our web site
www.basicministries.com

COPIES ARE AVAILABLE IN OTHER LANGUAGES.
CONTACT US FOR MORE INFORMATION.

کیا آپ کبھی حیران ہوئے ہیں کہ زندگی کتنی قیمتی ہے؟

کیا آپ اپنے تمام مسائل کی جڑ کو جاننا پسند کریں گے اور اُن پر قابو کیسے پانا ہے ؟

کیا آپ متواتر فتح مند مسیحی زندگی گذارنا پسند کریں گے ؟

کیا آپ اپنے کسی دوست یا پیارے کے ساتھ مسیحی زندگی کیسے گزاری جاتی ہے بانٹنا پسند کریں گے ؟

!!پھر یہ کتاب آپ کے لئے ہے!!

تدوین و تصنیف: برادر ہینری پُل سی فر
پیشکش: سسٹر پاؤلہ مِن گُوسکی
مترجم: پاسٹر مائیکل عرفان

مطالعاتی سیریز کی یہ کتاب جو آپ کی کامیاب فتح مند زندگی گزارنے میں مدد کرتی ہے۔ بھائی ہینری پچھلے چالیس برسوں سے کینسر سے خُدا اسے شفا پانے اور صلیب کے ساتھ چلنے کے وسیلہ سے یسوع کے لئے فتح مند زندگی گزارنے کا تجربہ کر چکے ہیں۔ اُن کی شفا کے وقت سے وہ دنیا کے مختلف جگہوں پر یسوع کی گواہی دینے اور دوسروں کو یسوع کے لئے فتح مند اور کامیاب زندگی گزارنے کے بارے میں سکھا چکے ہیں۔

اِس تجربہ سے وہ بے شمار اِبتدائی تعلیماتی مواد ترتیب دے چکے ہیں۔ تا کہ دوسرے لوگ اِکتابِ مقدس کے مطابق بنیادی، کامیاب، اور فتح مند زندگی گزار سکیں۔ یہ خصوصی تعلیماتی کتاب آپ کی یسوع کے لئے ہر روز ذاتی فتح مند اور کامیاب زندگی گزارنے میں مدد کرے گی۔ اور یہ آپ کی دوسروں کو سکھانے میں بھی مدد کرے گی، خصوصاً کسی ایک کو یا پھر پوری جماعت کو۔

COPYRIGHT 1990 ALL RIGHTS RESERVED
No part of this study may be reproduced without permission from the publisher.
Except, portions may be reproduced if distributed free of charge.

Proper credit should be given for the source of the material.

PUBLISHED BY:

BROTHERS & SISTERS IN CHRIST
P.O. Box 633
Grapevine, TX 76099
USA

Phone (228) 255-9251
Email basic@basicministries.com
Web page www.basicministries.com