

# BASIC FAMILY LIFE

အခြေခံ  
မိသားစု အသက်တာ

By

Henry Pulsifer

Copyright, 1990  
ALL Rights Reserved

## အခြေခံ မိသားစု အသက်တာ နိဒါန်း

ဘုရားသခင်သည် သင်၏အသက်တာအတွက်  
မွန်မြတ်သော အကြံအစည်းတော် ရှိသည်။ လူ  
တိုင်း၏ အသက်တာတွင် အောင်မြင်မှုရရှိခြင်း  
သည် ဘုရားသခင်၏ အကြံအစည်းတော်ကို ပြည့်  
စုံစေခြင်း အပေါ်မူ တည်နေသည်။ ဘုရားသခင်  
၏ အကြံအစည်းတော်ကို သိရှိနိုင်ရန်နှင့် ထိုအ  
ကြံအစည်းတော်ကို ပြည့်စုံစေနိုင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့  
သည် မိသားစုဆက် ဆံရေးဦးစွေးစဉ် အဘယ်သို့  
အသက်ရမည်ကို သင်ယူရပါမည်။ ထို့ကြောင့်  
ကြုံသင်ခန်းစာကို ပြရထားခြင်းဖြစ်သည်။

သင်ခန်းစာတိုင်းတွင် အပိုင်းသုံးပိုင်း ခွဲခြားထား  
သည်။ (က) နှုတ်ကပတ်တော် လေ့လာခြင်း၊ (ခ)  
အခြေခံမေးခွန်းများနှင့် (ဂ) ကျက်မှတ်ရန်

ကျမ်းချက် စသည်တို့ဖြစ်သည်။ နှုတ်ကပတ်တော်  
လေ့လာခြင်းသည် ဘုရားသခင်၏ စကားတော်ကို  
သွန်သင်ပါလိမ့်မည်။ အခြေခံမေး ခွန်းများသည်  
နှုတ်ကပတ်တော်အတိုင်း အသက်ရှင်နိုင်ရန် အ  
ထောက်အကူ ဖြစ်စေလိမ့်မည်။ ကျမ်းချက်များ  
ကို ကျက်မှတ်ခြင်းသည် သမ္မတရားကို နှလုံး  
သားထဲ၌ သို့ထားနိုင်ရန် ဖြစ်သည်။

ဤသင်ခန်းစာထဲတွင် သင်သည် ဘုရား  
သခင် အလိုတော်ရှိသော ယောက်ဗျားကောင်း၊  
မိန်းမကောင်း၊ ဇနီးကောင်းနှင့် ခင်ပွန်း ကောင်း  
ဖြစ်နိုင်ရန် သွန်သင်ပါလိမ့်မည်။ သားသမီးများကို  
သခင်ဘုရား၌ အဘယ်သို့ ပြုစုပျိုးထောင်ရမည်၊  
တစ်ဦးတည်း အဘယ်သို့နေထိုင်ရမည်၊ ပျောက်  
ဆုံးဝိယာဉ်များကို အဘယ်သို့ ခရစ်တော်ထံ  
ခေါ်ဆောင်ရမည် ကို သွန်သင်ပါလိမ့်မည်။

သင်ခန်းစာတိုင်းကို ဆုတောင်းခြင်းဖြင့်  
အစပြုပါ။ အဖြေများကိုလည်း ကွက်လပ်များ  
တွင်ရေးချပါ။ လေ့လာသည်အတိုင်း အသက်ရှင်  
နိုင်ရန် ဘုရားသခင်အား အကူအညီတောင်း

လျောက်ပါ။ နှုတ်ကပတ်တော်  
နှင့်အညီ ဘရားသခင်သည်  
ကောင်း ကြီးပေးပါစေသော။

လေ့လာသည်  
မိတ်ဆွေအား

## သင်ခန်းစာ ၁။

### ယောကုံး

နှုတ်ကပတ်တော် လေ့လာခြင်း။ ပေးထားသော  
ကျမ်းချက်များကို လေ့လာပြီး မေးခွန်းများကို  
ဖြေဆိုပါ။

၁။ မည်သူ၏ ပုံသဏ္ဌာန်နှင့်အညီ လူကိုဖန်ဆင်း  
သနည်း။ (ကမ္မာဦး ၁၂-၂၇) -----

-----  
၂။ လူတို့အတွက် ဘရားသခင်၏ အကြံအစည်း  
တော်သည် အဘယ်နည်း။ (ကမ္မာဦး ၁၃၈)

ဆာလံ ၁၁၅၃၁၆၊ ၈၇-၈) -----

၃။ ဉ်အကြံအစည်းတော် ခက်ခဲအောင် လူသည်  
ဘာလုပ်ခဲ့သနည်း။ (ကမ္မာဦး ၃)-----

၄။ လူသည် စာတန်အပေါ် အောင်မြင်ပြီး အ<sup>၁</sup>  
သက်တာအတွက် ဘုရားသခင်၏ အကြံအ<sup>၂</sup>  
စည်တော်ကို အဘယ်သို့ ပြည့်စုံစေနိုင်မည်<sup>၃</sup>  
နည်း။ (၁ ယော ၁၇၉၊ ၅၄-၅၅၊ မသဲ ၆၃၃၊  
ယောဟန် ၁၇၉၊ ဗျာဒိတ် ၁၂၀-၁၁) ---

၅။ အသက်တာအတွက် ဘုရားသခင်၏ အကြံ<sup>၁</sup>  
အစည်းတော်ကို ပြည့်စုံစေရန် ဘုရားသခင်သည်<sup>၂</sup>  
လူတို့အား ဘာကိုပေးတော်မူသ နည်း။ (ဇဖက်<sup>၃</sup>  
၄၇၊ ရောမ ၁၂၅၆၊ ၁၁၇၉)

၆။ လူသည် မိမိ၏လက်ဆောင်ကို အသုံးပြုရန်  
ပညာကိုအဘယ်သို့ ရရှိသနည်း။ (သုတ္တံ ၁၇၇၊  
၉၇-၁၀၁၊ ၁၃၇၀၊ ယာကုပ် ၁၇၅) ---

၇။ ယောက်ဌားသည် အသက်တာ၍ မိမိနေရာကို  
အဘယ်သို့ ရှာတွေ သနည်း။ (သုတ္တံ့ ၁၈၁၆)

---

၈။ ယောက်ဌားသည် ဘုရားသခင်အတွက်  
မိမိ၏ လက်ဆောင်ကို အသုံးမပြုသောအခါ  
ဘာဖြစ်သနည်း။ (မသဲ ၂၅၁၄-၃၀) -----

---

၉။ ယောက်ဌား၏ အသက်တာကို ဘယ်သူက  
ဦးဆောင်သနည်း။ (သုတ္တံ့ ၁၆၆၉) -----

---

၁၀။ ယောက်ဌားသည် အသက်တာအပေါ် အ<sup>၁</sup>  
ဘယ်သို့ သဘောထား သင့်သနည်း။  
(ဒေသနာကျမ်း ၃၂၂၂၊ ၂၅၄၄-၂၆) -----

---

၁၁။ ယောက်ဌားသည် အခြားသူများနှင့်  
အဘယ်သို့ ပေါင်းသင်းသင့် သနည်း။ (၁  
ယော ၄၈၇၊ ဂလာတိ ၅၃၁၃-၁၄၁၊ ၁ တိ  
၅၃၁၂-၂၂) -----

---

၁၂။ ဘုရားသခင် မိန့်တော်မူသည်အတိုင်း  
လူတို့ကို ချစ်သောအခါ ဘာဖြစ်သနည်း။  
(ရောမ ၁၂း၂၁) -----

၁၃။ ဘုရားသခင်၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်  
မကောင်းမှုကို အောင်မြင်ခြင်း၏ ရလဒ်များ  
သည် အဘယ်နည်း။(များတ် ၂၁း၇) -----  
-----

အခြခံမေးခွန်းများ။ (ယောက်ဗျားများအတွက်သာ)  
လေ့လာချက်အတိုင်း အသက်ရှင်နိုင်အောင် ကူညီ  
ရန်။

၁။ ဘုရားသခင်၏ ပုံသဏ္ဌာန်နှင့်အညီ ဖန်ဆင်း  
သော ယောက်ဗျားအဖြစ် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်  
မြင်တွေ့နိုင်သလား။ မှန်---၊ မှား-----  
မဟုတ်ပါက ယခုမြင်တွေ့နိုင်ရန် ချက်ချင်း  
ဆုတောင်းပါ။

၂။ နှလုံးသားကို ခရစ်တော်ထဲ အပ်နှံပြီး အ  
သက်တာအတွက် အလိုတော်ကို ပြည့်စုံအောင်

အသက်ရှင်ပါသလား။ မှန်---၊ မှား---။  
မဟုတ်ပါက အောက်ပါအတိုင်း ဆုတောင်းပါ။

ဘုရားသခင်၊ ယောက်ရှင်အားဖြင့် ဖော်  
ပြတော်မူသော ချစ်ခြင်း မေတ္တာကြာ့င့် ဝမ်း  
မြောက်ပါ၏။ ကိုယ်တော်ကို လိုအပ်ပါ၏။  
စာတန်နှင့် ဤလောကအရာများမှ ကိုယ်တော်  
ထံသို့ ပြန်လာပါ၏။ ကျွန်ုပ်၏နှလုံးသားကို  
ဖွင့်ဟပြီးအပြစ်များအတွက် နောင်တရပါ ၏။  
ယောက်ဘုရားသည် ကျွန်ုပ်အတွက် အသေခံပြီး  
နောက် ရှင်ပြန် ထမြောက်ကြာ်ငါး ကျွန်ုပ်ယုံ  
ကြည်လက်ခံပါ၏။ ကျွန်ုပ်၏နှလုံး သားထဲ၌  
ကိန်းဝပ်ပြီး ကယ်မတော်မူပါ။ ကျွန်ုပ်၏သခင်၊  
ကယ်တင်ရှင်ဖြစ်လျက် အသက်တာကို အုပ်စိုး  
တော်မူပါ။ ကိုယ်တော်အတွက် အသက်ရှင်  
နိုင်ရန် သန့်ရှင်းသော ဝိဉာဏ်တော်ကို ပေး  
တော်မူပါ။ ကျွန်ုပ်၏ဆုတောင်းသံကို အဖြေပေး  
သောကြာ့င့် ကျေးဇူးတင်ပါ၏။ ယောက်ဘုရား  
၏နာမတော်မြတ်၌ ဆုတောင်းပါ၏။ အာမင်။

- ၃။ ဘုရားသခင် ပေးတော်မူသော လက်ဆောင်  
 ကို ရရှိပြီလား။ မှန် ---၊ မှား ---။  
 မရသေးပါက ဘုရားသခင်အား ဆုတောင်းပါ။
- ၄။ သင့်အတွက် ဘုရားသခင်ပေးသော လက်  
 ဆောင်၌ အသက်တာကို ရှာမည့်အစား သင်  
 မဖြစ်သည့်အရာကို ရှာနေသလား။ မှန် --၊  
 မှား ---။ ဤသို့ဖြစ်ပါက သူ၏လက်  
 ဆောင်ကို သူ၏အမှုတော် အတွက် အသုံးပြု  
 ပြီး အသက်ရှင်နိုင်ရန် ဆုတောင်းပါ။
- ၅။ သင့်အသက်တာအတွက် ဘုရားသခင်၏  
 အကြံအစည်းတော်၌ ဝမ်းမြောက်ပါသလား။  
 မှန် ---၊ မှား ---။ မဟုတ်ပါက ကျေးဇူး  
 တင်တတ်သော နှလုံးသားကို ပေးတော်မူရန်  
 ဆုတောင်းပါ။
- ၆။ သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လူတို့အပေါ် မေတ္တာပြ  
 ခြင်းဖြင့် ဤလောကရှိ မကောင်းမှုကို အောင်  
 မြင်နိုင်ရန် ကြိုးစားပါသလား။ မှန် ---၊

မှား---။ မဟုတ်ပါက နောင်တရြှိုး  
ဘုရားရှင်ထံ ဆုတောင်းပါ။

ကျက်မှတ်ရန်။ ဆာလံ ၁၁၅း၁၆ ကို ကျက်မှတ်  
ခြင်းဖြင့် နှုတ်ကပတ်တော်ကို နှလုံးသားထဲ၌  
သို့လောင်ပါ။

ယောက်ဘားသည် ယောက်အတွက် အသက်ရှင်ရာ  
တွင် ဘုရားသခင် ပေးတော်မူသော ကောင်းကြီး  
မက်လာ၌ ဝမ်းမြောက်ခြင်း ရှိပါစေ။

သင်ခန်းစာ ၂။

အမျိုးသမီး

ကျမ်းစာလေ့လာခြင်း။ ပေးထားသော ကျမ်းချက်  
များကို ကြည့်ပြီး မေးခွန်းများကို ဖြေပါ။

၁။ မိန်းမကို မည်သူ၏ပုံသဏ္ဌာန်နှင့်အညီ  
ဖန်ဆင်းသနည်း။ ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၁၂၂-၂၇ -

---

၂။ မိန်းမအတွက် ဘုရားသခင်၏ အကြံအစည်  
တော်သည် အဘယ်နည်း။ (ကမ္ဘာ ၁၂၈-၂၉  
၂၁၈)

---

၃။ ဤအကြံအစည်ကို ခက်ခဲအောင် မိန်းမသည်  
ဘာလုပ်ခဲ့သနည်း။ (ကမ္ဘာ ၃) -----

---

၄။ မိန်းမသည် စာတန်ကို အောင်မြင်ပြီး အ<sup>၁</sup>  
သက်တာအတွက် ဘုရားသခင်၏ အကြံအ<sup>၂</sup>  
စည်တော်ကို အဘယ်သို့ ပြည့်စုံစေနိုင်မည်<sup>၃</sup>  
နည်း။ (၁ ယောဟန် ၁၂၅၊ ၅၄-၅၊ ယော  
ဟန် ၁၂၅၊ ဗျာဒီတ် ၁၂၀-၁၁၊ မသဲ  
၆၃၃)

---

၅။ မိန်းမသည် မိမိအသက်တာအတွက် ဘုရား  
သခင်၏ အကြံအစည်တော်ကို ပြည့်စုံစေရန်<sup>၄</sup>  
ဘုရားသခင်သည် ဘာကိုပေးတော်မူသနည်း။  
(၁ ကော ၁၁၃၊ ၆၁၊ ၈-၁၁၊ ၁ တိမောင်

၂။ အမျိုးသမီးသည် မိန်းမပို့သရန် ပညာကို

အဘယ်သို့ ရရှိသနည်း။ (သူတဲ့ ၁၃၇၊ ၉၀၈၁၀၊  
၃၁၃၀၊ ယာကုပ် ၁၃၅၊ တိတု ၂၃၅) ---

၇။ မိန်းမသည် အသက်တာတွင် မိမိနေရာကို  
အဘယ်သို့ ရှာတွေသ နည်း။ သူတဲ့ ၁၄၃၁၊  
၃၁၃၁၊ မသဲ ၂၆၆-၁၃၁၊ တမန်တော် ၉၃၆)

၈။ မိန်းမသည် ဘုရားသခင်၏ပညာ၌ အသက်  
မရှင်ပါက ဘာနှင့်တူ သနည်း။(သူတဲ့ ၁၄၃၁၊  
၉၃၁၃-၁၇၁၊ ၃၀၂၂၀၊ ၂၅၂၆၁၊ ၂၃၆၆) ---

၉။ အပြစ်ထဲတွင် အသက်ရှင်သော မိန်းမ၌  
ဘာများဖြစ်လာမည် နည်း။(သူတဲ့ ၁၀၂၂၇-၃၀၁၊  
၁၃၉၉) -----

၁၀။ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်အတိုင်း အသက်  
ရှင်သော မိန်းမအတွက် မည်သည့် ကတိတော်  
ရှိသနည်း။(သူတဲ့ ၃:၅-၈) -----

၁၁။ အသက်တာအပေါ် အမျိုးသမီး၏ သဘော  
ထားသည် အဘယ်သို့ ဖြစ်သင့်သနည်း။  
(ဖိလိပိ ၄:၄-၇) -----

၁၂။ အမျိုးသမီးသည် အခြားသူများနှင့် အဘယ်  
သို့ ဆက်ဆံသင့် သနည်း။(ဘယော ၄:၇၊  
ဂလာတိ ၅:၁၃-၁၄၊ ဘတိမောသေ ၅:၁-၂)

၁၃။ ဘုရားသခင် မိန့်တော်မူသည်အတိုင်း အခြား  
သူများကို ချစ်သောအခါ ဘာဖြစ်လာသနည်း။  
(ရောမ ၁၂:၂၁) -----

၁၄။ ဘုရားသခင်၏ တန်ခိုးတော်ဖြင့် မကောင်း  
မှုကို အောင်မြင်ခြင်း ၏ရလဒ်သည် အဘယ်

နည်း။ (မျာဒိတ် ဂားဂ) -----

---

အခြေခံ မေးခွန်းများ။ (အမျိုးသမီးများ အတွက်  
သာ) လေ့လာသည့်အတိုင်း အက်ရှင်ရာတွင် အ<sup>ထောက်အကူ</sup> ဖြစ်စေရန်။

၁။ ဘုရားသခင်၏ ပုံသဏ္ဌာန်တော်နှင့်အညီ  
ဖန်ဆင်းခြင်းဖြစ်သည်ဟု မိမိကိုယ်ကိုယ် ရှုမြင်  
ပါသလား။ မှန် ---၊ မှား ---။ ယင်းသို့  
မဟုတ်ပါက ဤအဖြစ်မှန်ကို ရှုမြင်ခံစားနိုင်  
ရန် ဆုတောင်းပါ။

၂။ အသက်တာကို ယေရှုခရစ်ထံ ဆက်ကပ်အပ်နှု  
ဖြီးပြီလား။ မှန် ---၊ မှား ---  
။ ယင်းသို့မဟုတ်ပါက ဤအတိုင်း ဆုတောင်း  
ပါ။

ဘုရားသခင် ယေရှုအားဖြင့် ပြတော်  
မူသော မေတ္တာတော်ကြောင့် ကျေးဇူးတင်ပါ  
၏။ ကိုယ်တော်ကို ကျွန်မလိုအပ်ပါ၏။ ကျွန်  
မ၏ အပြစ်များမှ နောင်တရလျက် နှလုံးသား  
ဖွင့်ပေးပါ၏။ စာတန်နှင့် ဤလောကအရာများ

မှ ကိုယ်တော့ထံသို့ ပြန်လာပါ၏။ ကျွန်ုင်မ၏  
အပြစ်ကြောင့် အသေခံပြီး သေခြင်းမှထ  
မြောက်ကြောင်း ကျွန်ုင်မယုံကြည်ပါ၏။ကျွန်ုင်မ၏  
နှလုံးသားထဲသို့ ဝင်လာပြီး ကျွန်ုင်မ၏ဝိဘာ၌  
ကို ကယ်မတော်မူပါ။ ကျွန်ုင်မ၏အရှင်၊ ကယ်  
တင်ရှင်ဖြစ်လာပြီး အသက်တာကို အုပ်စိုး  
တော်မူပါ။ ကျွန်ုင်မ၏ ဆုတောင်းသံကို အဖြ  
ပေးသောကြောင့် ကျေးဇူးတင်ပါ၏။ ယေရှု  
နာမည့် ဆုတောင်း ပါ၏။ အာမင်။

- ၃။ သင်သည် အသက်တာအတွက် ဘုရား  
သခင်၏ အကြံအစည်းတော်ကို ပြည့်စုစွဲရန်  
ဘုရား သခင်ပေးတော်မူသော မိသားစုနေခြင်း  
အားဖြင့် အသက်ရှင်ပါသလား။ မှန် ---၊  
မှား ---။ ဤသို့ မဟုတ်ပါက ဘုရား  
သခင်အား ဆုတောင်းပါ။
- ၄။ သင်သည် ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်းသည်အတိုင်း  
လက်မခံဘဲ ယောက်ဗျားကဲ့သို့ ဖြစ်ရန် ကြိုးစား  
နေပါသလား။ မှန်--၊ မှား --။

ယင်းသို့ဖြစ်ခဲ့ပါက ဘုရားသခင်သခင်၏ အုပ်စိုး  
ခြင်းကို ဝန်ခံသော နှလုံးသားကိုပေးရန်နှင့်  
နောင်တရပြီး ဆုတောင်းပါ။

၅။ သင့်အသက်တာအတွက် ဘုရားသခင်၏  
အကြံအစည်တော်၌ ဝမ်းမြောက်ပါသလား။ မှန်  
---၊ မှား ---။ မဟုတ်ပါက ကျေးဇူးတင်  
သော နှလုံးသားကို ပေးတော်မူရန် ဆုတောင်း  
ပါ။

၆။ သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လူတို့ကို မေတ္တာပြခြင်း  
ဖြင့် ဤလောကရှိ မကောင်းမှုများကို အောင်မြင်  
ကျော်လွှားနိုင်ရန် ကြီးစားပါသလား။ မှန် ---၊  
မှား ---။ မဟုတ်ပါက နောင်တရ  
ပြီး ယင်းသို့ပြနိုင်ရန် ဆုတောင်းပါ။

ကျက်မှန်ရန်။ ကမ္မာဦးကျမ်း ဂုံးသရ ကို  
ကျက်မှတ်ခြင်းဖြင့် နှုတ်ကပတ်တော်ကို သင့်  
နှလုံးသား၌ သို့လောင်ပါ။

အခြားသူများကို ကူညီသောမိန်းမအား  
ကောင်းကြီးခံစားသောသူဟု ခေါ်ခြင်းခံလိမ့်မည်။

## သင်ခန်းစာ ၃။

### လင်ယောကျား

(ဘုရားသခင်ကို ရှိသေသာ  
လင်ယောကျားဖြစ်ခြင်း)

ကျမ်းစာ လေ့လာခြင်း။ ပေးထားသော ကျမ်း  
ချက်များကို အသုံးပြု မေးခွန်းများကို ဖြပါ။  
၁။ ဘုရားသခင်သည် ဇနီးသည်ရှာခြင်းအကြောင်း  
ကို အဘယ်သို့ မိန့်တော်မူသနည်း။(သုတ္တံ  
၁၈။၂၂) -----

---

၂။ ဘုရားသခင်သည် ထိမ်းမြားခြင်းကို အဘယ်  
သို့ သဘောထားသနည်း။(မသဲ ၉၃-၆) --

---

၃။ ယုံကြည်သူသည် ဘယ်သူကို လက်ထပ်သင့်  
သနည်း။(ဂကာ ၆၁၄-၁၅) -----

---

၄။ ယောက်ဗျားသည် မိသားစုတွင် မည်သည့်ရာ  
ထူး ရှိသနည်း။(ဇဖက် ၅း၂၃) -----

---

၅။ ယောက်ဗျားသည် မိမိအနီးအပေါ် မည်သည့်  
တာဝန် ရှိသနည်း။(ဇဖက် ၅း၂၅၊ ၂၈-၂၉၊  
ကောလာသဲ ၃း၁၉၊ ၁ကော ၇း၃၊ ၁ပေတရု  
၃း၇) -----

၆။ လင်မယားအကြား ဆက်ဆံခြင်းအပေါ် ဘုရား  
သခင်၏ လမ်းညွှန်ချက်သည် အဘယ်နည်း။  
(ဟော် ၁၃း၄၊ ၁ကော ၇း၄-၅) -----

---

၇။ မိသားစု လုပ်ကျွေးခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍  
ယောက်ဗျား၏တာဝန်သည် အဘယ်နည်း။  
(၁တိမောဘေး ၅း၈) -----

---

**အခြေခံမေးခွန်းများ။**  
(လင်ယောက်ဗျားများအတွက်သာ) လေ့လာသည်

အတိုင်း အသက်ရှင်ရာတွင် အထောက်အကူပြုရန်။

၁။ သင့်နေ့သည် ဘုရားသခင်၏ လက်ဆောင် အဖြစ် ခံယူပါသလား။ မှန် ---၊ မှား --- မဟုတ်ပါက ယင်းသို့ခံယူနိုင်ရန် ဆုတောင်းပါ။

၂။ သင်သည် သင့်မိသားစု၏ ဦးစီးဖြစ်သည်အတိုင်း မိမိတာဝန်များကို ကျေပါသလား။ မှန် ---၊ မှား ---။ မဟုတ်ပါက နောင်တရပြီး မိမိ၏ ဦးစီးတာဝန်ကိုကျေရန် ဆုတောင်းပါ။

၃။ သင်သည် ဘုရားသခင် အလိုတော်ရှိသည် အတိုင်း သင့်နေ့အား ချီးမြှောက်ခြင်းနင့် သူမ၏ဆန္ဒကို ဖြည့်ဆီးခြင်းဖြင့် မေတ္တာကို ပြပါသလား။ မှန် ---၊ မှား ---။ မဟုတ်ပါက ယင်းသို့ပြနိုင်ရန် ယခုဆုတောင်းပါ။

၄။ သင်၏ထိမ်းမြားခြင်းကတိကို စောင့်ထိန်းပါသလား။ မှန် ---၊ မှား -။ မဟုတ်ပါက

နောင်တရပြီး ဇနီးအပေါ်သစ္ာရှိရန် ဆုတောင်းပါ။

၅။ မိသားစု၏ လိုအပ်ချက်များ- ဝိယာဉ်ရေးနှင့်  
လောကီရေးရာများ ကို ပြည့်စုံအောင် ကြိုးစား  
ပါသလား။ မှန် ---၊ မှား ---။ မဟုတ်  
ပါက မိသားစု၏ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆီး  
ပေးနိုင်ရန် ဘုရားသခင်အား ဆုတောင်းပါ။

ကျက်မှတ်ရန်။ ဇဖက် ၅၂၂၂ ကို ကျက်မှတ်ပြီး  
နှုတ်ကပတ်တော်ကို နှလုံးသားထဲ၌ သို့လောင်ပါ။

ယေရှုသည် အသင်းတော်ကို  
ချစ်တော်မူသည်အတိုင်း ယောက်ဗျားသည်  
မိမိဇနီးအား ချစ်ရပါမည်။

## သင်ခန်းစာ ၄။

ဇနီး

(ဘုရားသခင်ကို ရှိသေသာ ဇနီးဖြစ်ခြင်း)

ကျမ်းစာလေလာခြင်း။ ပေးထားသော ကျမ်းချက်  
များကို အသုံးပြု၍ ဖြေဆိုပါ။  
၁။ ဘုရားသခင်သည် ထိမ်းမြားခြင်းကို အဘယ်  
သို့သော့တား သနည်း။ (မသဲ ၁၉၃၄-၆) -

---

၂။ ယုံကြည်သူသည် အဘယ်သူတို့နှင့်  
လက်ထပ်သင့်သနည်း။ (ဂော ၆၈၄-၁၅) -

---

၃။ ဇနီးသည် မိမိခင်ပွန်းအပေါ် ဘာလုပ်ရမည်  
နည်း။ (ဖေက် ၅၃၂၂၊ ၂၄၊ ကောလောသဲ  
၃၃၁၊ ၁၆၂ ၃၃၁-၆) -

၄။ မိသားစု၏ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆီးရာ  
တွင် အမျိုးသမီးသည် မည်သည့် တာဝန်ရှိသ  
နည်း။ (သုတေ ၃၁၀၁၀-၂၈) -

- ၅။ ယင်းသည် သူမ၏ခင်ပွန်းနှင့် ဆက်ဆံရေး  
တွင် အဘယ်သို့ အကျိုးသက်ရောက်မည်  
နည်း။ (သုတ္တံ ၁၂း၄) -----
- ၆။ လင်မယားအကြား ဆက်ဆံရေးတွင် ဘုရား  
သခင်၏ လမ်းညွှန်ချက်သည် အဘယ်သို့  
နည်း။ (ဟောပြီ ၁၃း၄၊ ၁၈၁၁ ၇း၄-၅) --
- ၇။ သားသမီးထွန်းကားခြင်းကို ဘုရားသခင်က  
အဘယ်သို့မိန့်တော် မူသနည်း။ (၁တိမောသေ  
၂း၁၅၊ ဆာလံ ၁၁၃း၉) -----
- အခြေခံမေးခွန်းများ။ (ဇနီးသည်များ အတွက်သာ)  
လေ့လာသည်အတိုင်း အသက်ရှင်နိုင်ရန် ကူညီ  
ရန်။
- ၈။ ဘုရားသခင်၌ ဆက်ကပ်သကဲသို့ မိမိခင်ပွန်း  
၌ ဆက်ကပ်ပါသလား။ မှန် ---၊ မှား ---  
-။ ဤသို့မဟုတ်ပါက ဆက်ကပ်နိုင်ရန်  
ဘုရားသခင်အား ဆုတောင်းပါ။
- ၂။ မိခင်တစ်ယောက်အနေဖြင့်ငွေး၊ ဇနီးသည်တစ်  
ယောက်အနေဖြင့်ငွေး သင်၏တာဝန်များကို  
ကျေ ပွန်ပါသလား။ မှန် ---၊ မှား ---။

မဟုတ်ပါက ယုံကြည်သူ မိခင်၊ နေ့းသည်အ<sup>၁</sup>  
နေဖြင့် တာဝန်များကို ကျော်စိန်အောင်  
ဆက်ကပ်ဆုတောင်းပါ။

၃။ သင့်အတွက် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်  
သည် မိခင်တစ်ယောက် ဖြစ်ခြင်းအားဖြင့်  
ကမ္မာကြီးကို လူတို့နှင့်ပြည့်စေရန် ကူညီရန်  
ဖြစ်သည်ဟု ယူဆပါသလား။ မှန် ---၊ မှား  
---။ မဟုတ်ပါက မှန်ကန်စွာ မြင်တွေ့နိုင်  
ရန် ဆုတောင်းပါ။

ကျက်မှတ်ရန်။ ဧဖက် ၅၂၂၂ ကို ကျက်မှတ်ပြီး  
နှုတ်ကပတ်တော်ကို စိတ်နှလုံးထဲတွင် သို့လောင်  
ပါ။

အသက်တာ၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို ပြည့်စုံစေရန်  
နေ့းသည် ခင်ပွန်းအား ကူညီရပါမည်။

## သင်ခန်းစာ ၅

### မိဘတာဝန်

(သားသမီးများ ပြုစပိုးထောင်ခြင်း)

နှုတ်ကပတ်တော် လွှဲလာခြင်း။ ပေးထားသော  
ကျမ်းချက်များကို လွှဲလာပြီး မေးခွန်းများကို  
ဖြေဆိုပါ။

၁။ ကျွန်ုပ်တို့၏ သားသမီးများကို ဘယ်သူက  
ပေးသနည်း။(ဆာလံ ၁၂၇:၃-၅) -----

J။ သားသမီးများအပေါ် ဖခင်၏တာဝန်သည်  
အဘယ်နည်း။(ဇဖက် ၆:၄၊ ကောလောသဲ  
၃:၂၁၊ ယောရူ ၂၄:၁၅) -----

၃။ သားသမီးများအပေါ် မိခင်၏တာဝန်သည်  
အဘယ်နည်း။(တိတု ၂:၄၊ သူတဲ့ ၃၁:၂၇) -

- ၄။ ယေရှူအတွက် အသက်ရှင်နိုင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့  
သည် သားသမီးများကို အဘယ်သို့ သွန်သင်  
ကြသနည်း။(တရားဟောရာ ၆း၃-၉၊ ၁၁း၁၈-  
၂၁) -----
- ၅။ သားသမီးများ ယေရှူအတွက် အသက်ရှင်ခြင်း  
ကို မည်သည်က အဟန့်အတားပြုသ  
နည်း။ ယင်းကို ကျွန်ုပ်သည် အဘယ်သို့ဖြေ  
ရှင်း သနည်း။(သူတဲ့ ၂၂း၁၅၊ ၂၃း၁၃-၁၄၊  
၁၃း၂၄၊ ၁၉း၁၈၊ ၂၉း၁၅) -----
- 
- ၆။ သားသမီးများအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ လုပ်ဆောင်  
နိုင်သော အရေးကြီးဆုံးအရာသည် အဘယ်  
နည်း။ (မာကု ၁၀း၁၄) -----
- 
- ၇။ နှုတ်ကပတ်တော်အတိုင်း သားသမီးများကို  
ပြုစရာတွင် ဘုရားသခင်၏ ကတိတော်သည်  
အဘယ်နည်း။(သူတဲ့ ၂၂း၆) -----
-

- ၈။ ဘုရားသခင်အကြောင်း သွန်သင်ခြင်းမရှိပါက  
သားသမီးတို့တွင် ဘာဖြစ်လာမည်နည်း။(သုတ္တု  
၂၉း၁၅) -----
- ၉။ သင်သည် သားသမီးများအတွက် ဘာဖြစ်  
မည်နည်း။ သူတို့သည်လည်း သင့်အတွက်  
ဘာဖြစ်ကြမည်နည်း။(သုတ္တု ၁၇း၆) -----
- 
- ၁၀။ သင်သည် ခရစ်တော်အတွက် အသက်ရှင်  
ပါက သားသမီးတို့သည် ဘာကိုရရှိမည်  
နည်း။ (သုတ္တု ၁၃း၂၂) -----
- 
- အခြေခံမေးခွန်းများ။** (မိဘများအတွက်သာ)  
လေ့လာ သည်အတိုင်း အသက်ရှင်ရာတွင် ကူညီ  
ရန်။
- ၁။ သားသမီးများကို ဘုရားသခင်၏ လက်  
ဆောင်အဖြစ် ခံယူပါသလား။ မှန် ---၊ မှား  
---။ မဟုတ်ပါက ဉာဏ်အမှန်တရားကို သိရှိ  
နိုင်ရန် ဆုတောင်းပါ။

- ၂။ သင်တို့သည် သားသမီးများကို ပြုစုသော မိဘများဖြစ်ကြသလား။ မှန် ---၊ မှား ---။ မဟုတ်ပါက သင်၏တာဝန်များကို ကျေပွန် နိုင်ရန် ဆုတောင်းပါ။
- ၃။ သားသမီးများနှင့် ပြောဆိုရာတွင် ဘုရား သခင်နှင့်ဆိုင်သောအရာများ ပုံမှန်ဖော်ပြပါ သလား။ မှန် ---၊ မှား ---။ မဟုတ်ပါက နောင်တရပြီး ဆုတောင်းဆက်ကပ်ပါ။
- ၄။ သားသမီးများကို မေတ္တာဖြင့် ဆုံးမပါသ လား။ မှန် ---၊ မှား ---။ မဟုတ်ပါက ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်အတိုင်း ဆုံးမနိုင် ရန် ဆုတောင်းပါ။
- ၅။ သင်၏အနာဂတ်သည် သားသမီးများနှင့်အ တူ ယခုသင်ပြုသော အရာ၌ မူတည်နေကြောင်း ကို သတိပြုမိသလား။ မှန် ---၊ မှား ---။ မဟုတ်ပါက သဘောပေါက်နိုင်ရန် ဆုတောင်းပါ။
- ၆။ ယောက်အတွက် အသက်ရှင်ရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချ နိုင်ရန် သားသမီးများကို ကူညီပါသလား။

မှန် ---၊ များ ---။ မဟုတ်ပါက ယင်း  
သို့ကူညီနိုင်ရန် ဆုတောင်းပါ။

ကျက်မှတ်ရန်။ လုကာ ၉၂။  
သားသမီးတို့သည် ဘုရားသခင်၏ လက်  
ဆောင်များ ဖြစ်ကြသည်။

သင်ခန်းစာ ၆

သားသမီးများ

ကျမ်းစာလေ့လာခြင်း။ ပေးထားသော ကျမ်းချက်  
များကို အသုံးပြုပြီး မေးခွန်းများကို ဖြေဆိုပါ။  
၁။ ဘုရားသခင်၏ အိမ်တော်သားများ ဖြစ်ရန်  
ဘာများလေ့လာရ မည်နည်း။(မာကု ၁၀၈၁၅)

---

၂။ သားသမီးများဖြစ်သည်နှင့်အညီ အဘယ်သို့  
နေထိုင်သင့်သနည်း။ (ဘက္ကာ ၁၄၃:၂၀) -----

---

၃။ သားသမီးသည် မိဘအပေါ် မည်သည့်တာဝန်  
ရှိသနည်း။ (ဇဖက် ၆၇-၃၊ ကောလာသဲ  
၃:၂၀) -----

၄။ ဘုရားသခင်၏ စကားကို နားမထောင်ရန်  
မိဘများကို ပြောဆိုပါ

၅ ဘာလုပ်ရမည်နည်း။ (တရားဟောရာ ၂၇:၁၀၊  
၃၀:၁၉-၂၀၊ ဒံယေလ ၁:၆-၂၁) -----

---

၆။ သားသမီးတို့သည် မိဘစကားနားမထောင်  
ပါက ဘာဖြစ်လာမည်နည်း။ (၁တိမောသေ  
၄:၁၂၊ ဒေသနာ ၁၂:၁) -----

၇။ ခရစ်ယာန်တစ်ယောက်အနေဖြင့် ဘာလုပ်ရ  
မည်နည်း။ (၂တိမောသေ ၂၂:၂၂၊ ၁တိမောသေ  
၄:၁၂၊ ဒေသနာ ၁၂:၁) -----

---

၇။ သားသမီးများအနေဖြင့် ကြီးလာသောအခါ  
မိဘများအပေါ် မည်သည့်တာဝန်ရှိသနည်း။  
(သုတေ ၂၃။၂၂၊ ၁တိမောင် ၅၃၄) -----

---

အခြေခံမေးခွန်းများ။ (သားသမီးများအတွက်သာ)  
လေ့လာသည်အ တိုင်း အသက်ရှင်နိုင်ရန်။  
၁။ သင်သည် နိမ့်ချွင်းနှင့် မေတ္တာစိတ် ရှိပါသ  
လား။ မှန် ---၊ မှား ---။ မရှိပါက  
ဘုရားသခင်အား တောင်းလျှောက်ပါ။  
၂။ မိဘများကို လေးစားပြီး စကားနားထောင်  
ပါသလား။ မှန် ---၊ မှား ---။  
မဟုတ်ပါက နောင်တရပြီး ဆုတောင်းပါ။  
၃။ သင်သည် ပုံသက်သေကောင်း ဖြစ်ရန်  
ကြိုးစားအသက်ရှင်သလား။ မှန် ---၊ မှား  
---။ မဟုတ်ပါက နောင်တရပြီး ဆုတောင်း  
လျက် ကြိုးစားပါ။  
၄။ ကြိုးလာသောအခါ မိဘများအပေါ် ဆက်  
လက်တာဝန် ကျေမည်လား။ မှန် ---၊ မှား

---॥ မဟုတ်ပါက နောင်ဆရလျက် ကူညီ  
ရန် ဘုရားသင်အား ဆုတောင်းပါ။  
**ကျက်မှတ်ရန်။** ၁၆၁ ၁၄၂၂၀ ကို  
ကျက်မှတ်ပါ။

## သင်ခန်းစာ ၇

**လူလွှတ်များ**  
(အိမ်ထောင်မပြုဘဲနေခြင်း)  
နှုတ်ကပတ်တော် လေ့လာခြင်း။ ပေးထားသော  
ကျမ်းချက်များကို လေ့လာပြီး မေးခွန်းများကို  
ဖြေပါ။

၁။ လူလွှတ်များနှင့် ပတ်သက်၍ ကျမ်းစာ၌  
အဘယ်သို့ ဖော်ပြသနည်း။(မသဲ ၁၉၃၁-၁၂၂၂၂)  
၁၆၁ ၇၁၊ ၈၁ ၁၇) -----  
-----

J॥ ଲୁଳୁତ୍ତପ୍ରତ୍ତିଓଣି ଆଃବାପୁର୍ବତ୍ୟ  
ଅବାଯିନ୍ଦ୍ୟଃ ॥(ବଗୋ ଗୁରୁ ୨୬-୨୭) --

---

୧॥ ଲୁହନ୍ୟ ଲକ୍ଷମତପଦିତ ଅବାଯିକ୍ଲାଦୁ  
ମନେଵଦ୍ଵିତ୍ୟନ୍ୟଃ ॥(ବଗୋ ଗୁରୁ ୩) -----

---

୫॥ ଲୁଳୁତ୍ତତ୍ୟ ତତ୍ତ୍ଵିଃତ୍ୟଃ ଫେଵଦ୍ଵିତ୍ୟ  
ଲୋ ॥(ଓତ୍ତବା ଚତୁର୍ବିଂଶୀ ଶାଲମ୍ ତେଃତ୍ରି) -

---

ଆପ୍ରେପମେଶ୍ଵର୍ଣ୍ଣଃମୁଖଃ ॥ (ଲୁଳୁତ୍ତମୁଖଃଆତ୍ମଗୁର୍ବତ୍ୟା)  
ଲେଖିଲାହନ୍ୟା ତ୍ୱିନ୍ଦିଃଅବାଗର୍ବନ୍ଦରାତ୍ମନ  
କୂଳୀରଣ୍ଣ ॥

୬॥ ବୃଦ୍ଧରାଃବେଦନତ୍ୟ ବଦ୍ଧିଗ୍ରୀ (ଲୁଳୁତ୍ତଅପ୍ରତ୍ତଫେ  
ରଣ୍ଣ ସ୍ଥିମହୂତ ଅମିତ୍ସନ୍ଦପ୍ରାରଣ୍ଣ)ଅବାଯିନ୍ଦ୍ୟ  
କୌତୀରଣ୍ଣମୁହନ୍ୟଃ ॥ ବଦ୍ଧିଗ୍ରୀକୌତୀରଣ୍ଣଃଗ୍ରୀ ପ୍ରତ୍ତ  
ଢିତେରଣ୍ଣ ଶୁତୋଦିଃଶାଗରିଗରିପି ॥

J॥ ବଦ୍ଧିତତ୍ତ୍ୟାଗର୍ବତ୍ୟଃ ଫେଵଲାଃ ॥ ମୁକ୍ତି --  
-। ମୁଖଃ ---ତତ୍ତ୍ୟାଗର୍ବତ୍ୟଃଫେପି

က ယုံကြည်သူများနှင့်ငွေး၊ မိသားစုံခြုံငွေး  
နေနိုင်ရန် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းဆက်  
ကပ်ပါ။

**ကျက်မှတ်ရန်။** ၁ကော ဂုံးဘု ကို လေ့လာကျက်  
မှတ်ခြင်းဖြင့် နှုတ်ကပတ်တော်ကို နှလုံးသား  
ထဲတွင် သို့လေ့လာင်ပါ။

## သင်ခန်းစာ ၈

လိုင်ပိုင်းဆိုင်ရာ စံနှုန်းများ

**ကျမ်းစာလေ့လာခြင်း။**

ပေးထားသောကျမ်းချက်များကို လေ့လာပြီး မေး  
ခွန်းများကို ဖြဖော်ပါ။

၁။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား အဘယ်  
ကြောင့် ကိုယ်ခန္ဓာတ်တော်ကို ပေးတော်မူသ  
နည်း။ (၁ကော ၆၁၃-၁၉) -----  
-----

- ၂။ လက်မထပ်မီ လင်ဆက်ဆံခြင်း၊ အိမ်ထောင်ရေးဖောက်ပြန်ခြင်း တို့ကို ဘုရားသခင်က အဘယ်သို့ မိန့်တော်မူသနည်း။ (ဂလာတိ ၅၁၉-၂၁၊ ဧပြက် ၅၃၇-၇) -----
- ၃။ လင်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ကျူးလွန်ပါက ဘာဖစ်လာမည်နည်း။ (ဘက္ကာ ၆၈၈၊ သူတဲ့ ၆၂၂-၂၉) -----
- ၄။ မကောင်းသောမိန်းမကို ကျမ်းစားအဘယ်သို့ ဖော်ပြသနည်း။ (သူတဲ့ ၂၃၃၂-၂၈၊ ၉၃၁၃-၁၈) -----
- ၅။ မိမိမယားကို ပြစ်မှားသောသူကို ကျမ်းစားအဘယ်သို့ ဖော်ပြသ နည်း။ (သူတဲ့ ၆၃၂၂) -----
- ၆။ လင်ဆက်ဆံခြင်းနှင့်ပတ်သက်သော စုစုမ်းခြင်းကို အဘယ်သို့ ကျော်လွှားရမည်နည်း။ (ဘက္ကာ ၆၈၈၊ ၂၅၆မောဘေး ၂၂၂၂၊ ယာကုပ် ၄၄၄-၁၀) -----

၇။ လင်ဆက်ဆံခြင်းကို မည်သည့်အချိန်တွင်  
လုပ်သင့်သနည်း။ (ဟောဗြိ ၁၃။၄) -----

---

အခြေခံမေးခွန်းများ။ လေ့လာသည်အတိုင်း အ<sup>၁။</sup>  
သက်ရှင်နှင်ရန်။

၁။ လက်ထပ်ခြင်း မရှိဘဲ လင်ဆက်ဆံခြင်းသည်  
အပြစ်ဖြစ်ကြောင်း နားလည်ပါသလား။ မှန်  
---၊ မှား ---။ နားမလည်ပါက ဖွင့်ပြ  
တော်မူရန် ဘုရားသခင်အား ဆုတောင်းပါ။

၂။ ဤအချက်နှင့် ပတ်သက်ပြီး သင်၏အပြုအမှု  
များအားလုံးအတွက် နောင်တရပါသလား။ မှန်  
---၊ မှား ---။ မရပါက အခုနောင်တ  
ပြီး ဆုတောင်းပါ။

၃။ လင်နှင့်ပတ်သက်ပြီး စုံစမ်းခြင်းကို ကံ့တွေ  
သောအခါ ရှောင်ပြေး ပါသလား။ မှန် ---၊  
မှား ---။ ဤသို့မဟုတ်ပါက နောင်တရပြီး  
ဘုရားသခင်၏ ကူညီခြင်းအတွက် ဆုတောင်း  
ပါ။

ကျက်မှတ်ရန်။ ဟော့ ၁၃။၄ ကို ကျက်မှတ်ပြီး  
နှုတ်ကပတ်တော်ကို နှလုံးသားထဲတွင် သို့  
လျှောင်ပါ။

ဤတပ်မက်ခြင်းကို ရှင်ရပါမည်။

## သင်ခန်းစာ ၉

### ထိမ်းမြားခြင်းနှင့် ကွာရှင်းခြင်း

ကျမ်းစာလေ့လာခြင်း။ ပေးထားသော ကျမ်းချက်  
များကို လေ့လာပြီး မေးခွန်းများကို ဖြေပါ။  
၁။ ကွာရှင်းခြင်းကို ဘုရားသခင်က အဘယ်သို့  
ခံစားသနည်း။ (မာလစိ ၂၁၆) -----

J။ ဘုရားသခင်သည် အဘယ်ကြောင့် ကွာရှင်း  
ခြင်းကို ခွင့်ပြုသနည်း။ (မသဲ ၁၉း၈) ---

၃။ မည်သည့်အချိန်တွင် ယောက်ဗျားသည်မိမိ  
ဇနီးကို ကွာရှင်းနိုင်သနည်း။ (မသဲ ၅း၃၂) --

၄။ မည်သည့်အချိန်တွင် ပြန်လည်အိမ်ထောင်ပြု  
နိုင်သနည်း။ (မသဲ ၁၉း၉၊ ၁၁၁၁ ၇း၂၇-၂၈)

၅။ မည်သည့်အချိန်တွင် မိန်းမသည် ယောက်ဗျား  
နှင့် ကွာရှင်းပြီး ပြန်လည် အိမ်ထောင်ပြနိုင်သ  
နည်း။(ကော ဂုံ၁၀-၁၁၊ ၃၉၊ ရောမ ဂုံ၂)

---

၆။ ထိမ်မြားခြင်းနှင့် ကွာရှင်းခြင်းပညတ်ကို  
ချိုးဖောက်သောသူတို့ အား ဘုရားသခင်သည်  
အဘယ်သို့ ရှုမြင်သနည်း။(မာကု ၁၀၁-၁၂)

---

၇။ ဘုရားသခင်၏ ထိမ်မြားခြင်းနှင့် ကွာရှင်းခြင်း  
ပညတ်ကို ချိုး ဖောက်သော လူအဖွဲ့အစည်း၏  
ဘာဖြစ်သနည်း။(ယေရမိ ၂၃၁၀၊  
၅၃-၉၊ ၁၃၁၂-၂၇၊ ၂၉၂၂-၂၃၊ ဟောရှေ  
င်း၁-၃) -----

---

၈။ ဘုရားသခင်၏ ထိမ်မြားခြင်းနှင့် ကွာရှင်းခြင်း  
ပညတ်ကို ချိုးဖောက်ကြောင်း သို့သောအခါ  
ဘာလုပ်ရမည်နည်း။(ကော ဂုံ၁၇၊ ၂၄၊ ၂၇၊  
၁၀-၁၁၊ ၁ယော ၁၃၉) -----

---

အကြခံမေးခွန်းများ။ လေ့လာသည့်အတိုင်း အ  
 သက်ရှင်နိုင်ရန်။  
 ၁။ ကွာရှင်းခြင်းကို မှန်းပါသလား။ မှန် ---၊  
     မှား ---၊ မမှန်းပါက ဘုရားသခင်ကဲ့သို့  
     မှန်းနိုင်ရန် ဆူတောင်းပါ။  
 ၂။ ထိမ်မြားခြင်းနှင့် ကွာရှင်းခြင်းပညတ်ကို ချိုး  
     ဖောက်ခဲ့ပါသလား။ မှန် ---၊ မှား ---၊  
     ချိုးဖောက်ပါက နောင်တရပြီး မှန်ကန်စွာ  
     အသက်ရှင်နိုင်ရန် ဆူတောင်းပါ။  
 ၃။ ထိမ်မြားခြင်းနှင့် ကွာရှင်းခြင်းပညတ်ကို ချိုး  
     ဖောက်နိုင်ရန် အခြားသူများအား အားပေး  
     ကူညီမှုများ ပြုခဲ့သလား။ မှန် ---၊ မှား -  
     --၊ ပြုခဲ့ပါက ထိမ်မြားခြင်းနှင့် ကွာရှင်းခြင်း  
     ပညတ်ကို လိုက်နာနိုင်ရန် ဘုရားသခင်၏  
     မစခြင်းကို တောင်းလျှောက်ပါ။  
 ၄။ ကွာရှင်းခြင်း၏ကျိုန်ခြင်းကို သင့်တိုင်းပြည်မှ  
     ဖယ်ရှားရန် ဆူတောင်း ပါသလား။ မှန် ---၊

မှား ---။ မဟုတ်ပါက ယင်းသို့ စတင်ဆု  
တောင်းပါ။

ကျက်မှတ်ရန်။ မာလခါ ဂျော် ကိုကျက်မှတ်ပြီး  
နှလုံးသွင်းပါ။

သင်ခန်းစာ ၁၀

ဖြိုကွဲသော မိသားစု

နှတ်ကပတ်တော် လေ့လာခြင်း။ ပေးထားသော  
ကျမ်းချက်များကို လေ့လာပြီး မေးခွန်းများကိုဖြေ  
ပါ။

- ၁။ ကွာရှင်းသော ယောက်များအတွက် ဘုရား  
သခင်၏ အလိုတော်သည် အဘယ်နည်း။  
(ဖေက် ၅း၂၅၊ ဂကော ၅း၁၈-၁၉၊ ၁တိမော  
သေ ၅း၈) -----
- ၂။ ကွာရှင်းသော မိန်းမအတွက် ဘုရားသခင်၏  
အလိုတော်သည် အဘယ်နည်း။(ဂကော ၇း၁၁)  
-----
- ၃။ အပြစ်ကြောင့် မိမိလူတို့၏ အိမ်ထောင်များ  
ပြေကွဲသောအခါ ဘုရားသခင်သည် အဘယ်သို့  
မျမှင်သနည်း။(ယေရမိ ၁၄း၁၇) -----
- ၄။ မိသားစုအတွက် စိတ်နှလုံးကြကွဲသော  
သူတို့အတွက်ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်သည်  
အဘယ်နည်း။(ဆာလု ၁၄၇း၃၊ ဟေရာယ ၆း၁)  
-----
- ၅။ ဘုရားသခင်အား ကျွန်ုပ်တို့၏ကြကွဲသော  
နှလုံးသားများကို ကုသခွင့်ပြုပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏  
လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆီးခွင့် ပြုပါက  
ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဘာဖြစ်

လာမည်နည်း။ (ဆာလံ ၁၀၇၁၄၊ ၁၄၆၆၉၊  
ဒေါ်။ ဟေရှာယ ၅၄၈။)

---

၆။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပျက်စီးသော ဆက်ဆံရေးကို  
ဖြေရှင်းရာတွင် ဘာကို၍။ အိမ်ထောင်ကွဲသော  
သူတို့သည် ဆူတောင်းခြင်းပြီး ခွင့်လွတ်ခြင်း  
များ ပြုလုပ်နိုင်ရန် သူတို့ကိုကုသပေးရန်၊  
သူတို့၏လိုအပ်ချက်များ အတွက် ဘုရားသခင်  
ကို ယုံကြည်အားကိုးရန် တိုက်တွန်းပါသ  
လား။ မှန် ---၊ မှား ---။ မဟုတ်ပါ  
က ယခုစတင်လုပ်ဆောင်ပါ။

ကျက်မှတ်ရန်။ ဆာလံ ၁၄၇၃၃ ကိုကျက်မှတ်ပြီး  
နှုတ်ကပတ်တော်ကို နှလုံးသားထဲ၌ သို့လျောင်ပါ။  
အိမ်ထောင်ကွဲသောသူတို့ကို ဘုရားသခင် ကုသ  
ပေးရန် အလိုတော် ရှိသည်။

သင်ခန်းစာ ၁၁။

ကယ်တင်ခြင်းမရသေးသော ချစ်ရသူ  
သူတစ်ယောက်

နှုတ်ကပတ်တော် လွှဲလာခြင်း။ ပေးထားသော  
ကျမ်းချက်များကို လွှဲလာပြီး မေးခွန်းများကို  
ဖြေပါ။

၁။ ကယ်တင်ခြင်းမရသေးသော ချစ်ရသူတစ်  
ယောက်အတွက် ဘုရားသခင်၏ ကတိတော်  
သည် အဘယ်နည်း။(တမန်တော် ၁၆၃၃) -

---

J။ ကယ်တင်ခြင်းမရသေးသော ချစ်ရသူတစ်  
ယောက်အတွက် ဇနီးသည်သည် ဘာလုပ်ရ  
မည်နည်း။(၁ပေ ၃၃၁-၂၂၊ ၁ကော ၇၃၃-၁၆၁၊  
သုတ္တံ ၂၂၃၆)

---

၃။ ကယ်တင်ခြင်းမရသေးသော ချစ်ရသူတစ်  
ယောက်အတွက် ခင်ပွန်းသည်သည် ဘာလုပ်ရ  
မည်နည်း။(ဧဖက် ၆၄၄၊ ၁ကော ၇၃၂၂၊ ၁၄-

၁၆၊ ဧဖက် ၅ုံး၂၅၊ ကောလောသဲ ၃ုံး၁၉) --

---

၄။ ကယ်တင်ခြင်းမရသေးသော ချစ်ရသူတစ်  
ယောက်အတွက် သားသမီးတို့သည် ဘာလုပ်ရ  
မည်နည်း။(ဧဖက် ၆ုံး၁-၂၊ ၁တိမောသေ ၄ုံး၁၂)

---

၅။ ကယ်တင်ခြင်းမရသေးသော သူများနှင့်အတူ  
နေရာတွင် ကြေတွေသောအခက်အခဲများကို  
ဘုရားသခင်က အဘယ်သို့ မိန့်တော်မူ  
သနည်း။ (ရောမ ၁၂ုံး၁၇-၂၁) -----

---

အခြေခံမေးခွန်းများ။ လေ့လာသည့်အတိုင်း  
အသက်ရှင်ရာတွင် ကူ ညီရန်။

၁။ ကပ်တင်ခြင်းမရသေးသော မိသားစုဝင်များ  
ကို ကယ်တင်နိုင်ရန် ဘုရားသခင်  
ကို ယုံကြည်ပါသလား။ မှန် ---၊ မှား --  
--။ မ ဟုတ်ပါက သူတို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအ

တွက် ယုံကြည်ခြင်းရှိနိုင်ရန် ဘုရားသခင်အား  
ဆုတောင်းပါ။

- J။ သူတို့သည် ခရစ်တော်အတွက် အသက်ရှင်  
နိုင်ရန် သင်ကူညီသင့် သည်အတိုင်း လုပ်  
ဆောင်ပါသလား။ မှန် ---၊ မှား ---။  
မဟုတ်ပါက သူတို့ကို ခရစ်တော်ထံသို့ ခေါ်  
ဆောင်နိုင်ရန် ဆု တောင်းဆက်ကပ်ပါ။
- ၃။ သူတို့နှင့် ဆက်ဆံရာတွင် ခရစ်တော်၏  
မေတ္တာတော်ကို ပြသပါ သလား။ မှန် ---၊  
မှား ---။ မဟုတ်ပါက သူတို့ကို  
ခရစ်တော်၏ မေတ္တာတော်နှင့် ချစ်နိုင်ရန်  
ဆုတောင်းပါ။

ကျက်မှတ်ရန်။ တမန်တော် ၁၆း၃၁ ကိုကျက်မှတ်  
ဖြီး နှုတ်ကပတ် တော်ကို နှလုံးသွင်းပါ။

## သင်ခန်းစာ ၁၂။

မိသားစု၏ ငွေရေးကြေးရေး။  
 နှုတ်ကပတ်တော် လွှဲလာခြင်း။ ပေးထားသော  
 ကျမ်းချက်များကို လွှဲလာဖြီး မေးခွန်းများကို  
 ဖြေပါ။

၁။ မိသားစု၏ လိုအပ်ချက်များကို မည်သူ့တွင်  
 တာဝန်ရှိသနည်း။ (ဘတိမောင် ၅၈၈)-----

---

၂။ ဤသို့ပြုရာတွင် ဘုရားသခင်၏ အကူအညီ  
 ကို အဘယ်သို့ ရရှိသနည်း။(တရားဟောရာ  
 ရေးသင်၊ မသဲ ၆၃၃-၃၃၊ ဖိလိပ် ၄၁၉) -----

---

၃။ မိသားစု၏ လိုအပ်ချက်များအတွက် ဇနီး  
 သည်သည် မည်သည့် တာဝန် ရှိသနည်း။  
 (တိတု ၂၄-၅၊ သုတေသန ၃၀၁၀-၃၁) -----

---

၄။ လူသည် ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်သား  
 ဖြစ်နိုင်ရန်နှင့် ကောင်းကြီးခံစားရန် ဘာလုပ်ရ

မည်နည်း။ (မသဲ ငါးဘုံ၊ တမန်တော် ၃း၁၉၊  
ဂတိမောသော ၁း၉၊ ရောမ ၁၁း၂၉၊ ဧဖက်  
၅းဘုံ၊ မသဲ ၂၅း၁၄-၂၀) -----

၅။ အလုပ်နှင့်ပတ်သက်၍ လူသည် အဘယ်သို့  
သော သဘောထား ရှိသင့်သနည်း။(ဧဖက်  
ငါး၂၈၊ ၆း၆-၇) -----

၆။ လူသည် အလုပ်လုပ်ရာတွင် အဘယ်သို့ ဖြစ်  
သင့်သနည်း။(သုတ္တံ ၁၄း၂၃၊ ၁၃း၁၁၊ ၁၀း၄၊  
၁၆) -----

၇။ ဘုရားသခင် ပေးတော်မူသော ကောင်းကြီး  
များနှင့် ဘာလုပ်ရမည်နည်း။(သုတ္တံ ၃း၉-၁၀၊  
မာလခါ ၃း၁၀-၁၁၊ မသဲ ၆း၁၉-၂၁၊ ၁ကော  
၁၆း၁-၂၊ ၂ကော ၈း၁၂-၁၅၊ ၉း၆-၈) -----

၈။ ငွေကြားကိုင်တွင်ရာတွင် ဘာကို မလုပ်သင့်  
သနည်း။(ရောမ ၁၃း၈၊ သုတ္တံ ၂၂း၂၆၊  
၁၇း၁၈) -----

- ၉။ သတိမောသေ ၆၇-၁၀ အရ ပစ္စည်း  
ဥစ္စာအပေါ် မည်သည့် သဘောထားသည်  
ရောင့်ရဲမှုကို ဖြစ်စေသနည်း။ -----
- ၁၀။ ငွေအသုံးပြုခြင်းကို ဘာကြီးဆောင် သင့်  
သနည်း။ (ဘကာ ၁၀။၃၁) -----
- 
- ၁၁။ ကျွန်ုပ်တို့၏ လိုအပ်ချက်များကို ပေးတော်မူ  
ရန် ဘုရားသခင် ကို မည်သည့်အရာက ဟန့်  
တားသနည်း။ (တရားဟောရာ ၂၈။၁၅-၂၀)  
-----
- ၁၂။ ဘုရားသခင်၏ နည်းလမ်းအတိုင်း အသက်  
ရှင်ပါက မိသားစုတွင် ဘာဖြစ်လာမည်နည်း။  
(တရားဟောရာ ၂၈။၁-၁၃) -----

**အခြေခံမေးခွန်းများ။** လေ့လာသည့်အတိုင်း အ  
သက်ရှင်ရာတွင် အထောက်အကျော်ရန်။

၁။ သင့်မိသားစု လိုအပ်ချက်ကို သင်လုပ်ဆောင်  
မည့်အရာကို သိပါသလား။ မှန် ---၊ မှား

- ॥ မသိပါက ပြသတော်မူရန် ဘုရား  
သခင်အား ဆုတောင်းပါ။
- J။ အသက်တာတွင် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်  
ကို ဆောင်ရွက်ရန် ကြီးစားပါသလား။ အလို  
တော်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ပါက သင့်လိုအပ်  
ချက်များကို ပေးမည်ဟု ယုံကြည်ပါသလား။  
မှန် ---၊ မှား ---။
- မဟုတ်ပါက ယင်းသို့ယုံကြည်နိုင်ရန် ဆု  
တောင်းပါ။
- ၃။ သင်နှင့် သင့်အလုပ်ကို ဘုရားသခင်က  
ကောင်းကြီးပေးနိုင်ရန် သင့်တွင် အလုပ်နှင့်  
ပတ်သက်ပြီး မှန်ကန်သော သဘောထားများ  
ရှိပါသလား။ မှန် ---၊ မှား ---။ မဟုတ်  
ပါက နောင်တရပြီး မှန်ကန်သော သဘော  
ထားရှိရန် ဆုတောင်းပါ။
- ၄။ သင်၏ငွေကို အသုံးပြုရာတွင် ဘုရား  
သခင်ကို လေးစားပါသလား။ မှန် ---၊ မှား  
---။ မဟုတ်ပါက နောင်တရပြီး မှန်ကန်စွာ  
အသုံးပြနိုင်ရန် ဆုတောင်းပါ။

ကျက်မှတ်ရန်။ ဖိလိပိ ငါးသဲ ကို ကျက်မှတ်ပြီး  
နှုတ်ကပတ်တော်ကို နှလုံးသွင်းပါ။

++++++

မိတ်ဆွေ၏ အသက်တာတွင် အောင်မြင်ခြင်း  
များ ရရှိနိုင်ရန် အတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေ  
ရန်ရည်ရွယ်ပြီး ပြစ်သော သင်ခန်းစာ တွဲများမှ  
တစ်ခုဖြစ်သည်။ ဆရာ ဟင်ရိုသည် နှစ်ပေါင်း  
လေးဆယ် ကျော်အတွင်း ခရစ်တော်အတွက် အ  
သက်ရှင်ခြင်းဖြင့် ရရှိသော အောင်မြင်ခြင်းများ  
နှင့် လက်ဝါးကပ်တိုင်တော်နှင့် လျောက်လှမ်းခြင်း  
အားဖြင့် ကင်ဆာရောဂါမှ ကျွန်းမာခြင်းကို ရရှိခံ  
စားခဲ့သည်။ ဤသို့ ကျွန်းမာခြင်းရရှိသောအခါ  
နိုင်ငံအသီးသီးသို့သွားပြီး ယေရှုအကြောင်း ကို  
ဝေါ်ကာ၊ ယေရှုအတွက် အသက်ရှင်ခြင်းဖြင့်  
အောင်မြင်ခြင်းရရှိရန်၊ အသက်တာအတွက် ဘုရား  
သခင်၏ အကြီးအစည်းတော်ကို ပြည့်စုံစေရန် အမှု  
တော်မြတ်ကို ဆောင်ရွက်သည်။

ဤအတွေအကြေများအားဖြင့် အသက်တာ  
 တွင် အောင်မြင်ခြင်းရရှိနိုင်ရန် ဤအခြေခံသင်ခန်း  
 စာများကို ပြရှိသည်။နေ့စဉ်အသက်တာ တွင်  
 ခရစ်တော်အတွက် အသက်ရှင်ခြင်း အားဖြင့်  
 အောင်မြင်မှုများရရှိ နိုင်ရန် အထောက်အကူဖြစ်  
 စေရန် ရည်ရွယ်ပြရှိခြင်းဖြစ်သည်။ အဖွဲ့လိုက်  
 င်း၊ တစ်ဦးချင်းအတွက်င်း လေ့လာရန်သင့်  
 လျော်သည်။

လူဘဝအကြောင်းကို အုံသမိပါသလား။  
 သင့်ပြဿနာများ၏ အရင်းအမြှစ်နှင့် အဘယ်သို့  
 အောင်မြင် ကျော်လွှားရမည်ကို သိလိုပါသလား။  
 အောင်မြင်သော ခရစ်ယာန်အသက်တာတွင်  
 အသက်ရှင် လိုပါသလား။  
 ခရစ်ယာန်အသက်တာအကြောင်းကို  
 ဝင့်ဟောပြော လိုပါသလား။  
 သို့ဖြစ်လျှင် ဤစာအုပ်သည် မိတ်ဆွေအတွက်  
 ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝိယာဉ်ရေးရာ၏  
ရှင်သန်ကြီးထွားနိုင်ရန်အတွက်  
ခရစ်တော်အကြောင်းကို နေ့စည်နှင့်အမျှ  
ဝင့်သက်သေခံရန် လိုအပ်သည်။  
အခြားသူများကို သွန်သင်နိုင်ရန် လေ့လာလိုပါက  
ကျွန်ုပ်တို့ကို အောက်ပါအတိုင်း  
စာရေးဆက်သွယ်နိုင်သည်။

ထုတ်ဝေသူ Bro. Henry Pulsifer  
&  
ဂျပ်ပြစ်စည်သူ Paula Mingucci

#### BASIC INSTITUTE REQUEST FORM

I would like to train in English .

NAME \_\_\_\_\_

Please send me the BASIC Institute Catalog.

ADDRESS \_\_\_\_\_

CITY \_\_\_\_\_ STATE \_\_\_\_\_ ZIP \_\_\_\_\_

COUNTRY \_\_\_\_\_

HOME PHONE \_\_\_\_\_

WORK PHONE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ I have a prayer request.

CELL PHONE \_\_\_\_\_

(Please put on back)

BEEPER \_\_\_\_\_

MAIL TO:

FAX \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

BASIC Institute

P.O. Box 431

Kiln, MS 39556

USA

or

Phone (228) 255-9251 / Fax (228) 255-8927

Email [basic@basicministries.com](mailto:basic@basicministries.com)

Web page [www.basicministries.com](http://www.basicministries.com)

ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာ [basicburmese@yahoo.com](mailto:basicburmese@yahoo.com)